

みんなで^{まな}学ぶ

包括的性教育 特別講演会

だれ^{しあわ}い^{はなし}誰もが幸せに生きるためのいのちの話

～ いのちを知って 大切にしよう ～

さんかひ
参加費
むりよう
無料



主催者：助産師 永田佳子 講師：助産師 道園亜希
後援：島田市教育委員会

2026年11月3日（火・祝）

しずおかけんしまだし だいとくじ
静岡県島田市 大徳寺にて

会場：大徳寺

（初倉保育園 隣接）

☎ 427-0104

静岡県島田市井口412

〔アクセス〕

🚌 静鉄バス榛原線

大柳入口下車

徒歩3分（200m）

🚗 東名吉田インターから

島田方面3分

参加お申し込み



うまれてきてくれたみなさんへ

みなさんは、自分がどのようなやって生まれてきたのか、知っていますか？

いのちってどうやって始まるんだろう？自分ってどうして大切なんだろう？

自分の体のこと、大人になっていくときに起こる体の変化や、いのちをまもる

方法... 知りたいこと、不思議に思うことをみんなで一緒に学んでみませんか？

ひとりでもお友達やご家族とでも大丈夫です。ぜひいらしてください。

大人のみなさんへ

最近、性教育の重要性をよく耳にするようになってきたかと思いますが、実際にどうしたらいいのか身構えてしまう方も多いかもしれません。実は、性教育は恥ずかしいこと、触れづらいことではなく『命の教育』です。自分がどう生まれてきたかを知り、命の素晴らしさを感じること、その命をどう大切にしていくか学ぶこと。そこから人間関係や人権にもつながっていきます。

この講演会で、一緒に命の尊さを実感していただき、自分を大切にすること、思春期に訪れる体の変化を知ること、困ったときに助けを求める方法など、幸せに生きるために必要な知恵を専門家から学びませんか？お子さんと一緒に、もしくは大人だけでも、ぜひご参加ください。子育て中の方はもちろん、これからお子さんを迎える方、保育・教育・行政に関わられている方、地域でこどもを見守る方々... どなたでも大歓迎です。誰もが自分らしく人生を歩めるように、そして大人としてこどもたちの力を信じて見守れるように。一緒にやりましょう！

主催者：ながた よしこ 永田 佳子

🇯🇵 助産師

🇩🇪 Hebamme



静岡県島田市井口出身、5人きょうだいの長女で双子。自分達が生まれた時の話を聞いて育ち、助産師になる。横浜で経験を積んだ後、ワーキングホリデーで渡ったドイツで助産師になることを決意。2018年にドイツの助産師免許を取得し、今は現地の総合病院の分娩室で勤務しながら、産後家庭訪問や出産準備コースを開催している。海外生活が長くなる中で、日本の未来に貢献したいという思いが強くなり、2025年より皆さんの協力のもと、いのちの話を初倉で開催している。

講師：みちぞの あき 道園 亜希

🇯🇵 助産師

✿ 包括的性教育講師

✿ デートDV専門相談員



友人の予期せぬ妊娠をきっかけに助産師を志し性教育に携わって17年。

『性教育とは、ありのままの自分で幸せに生きるためのライフスキル教育』『暴力を受けていい人は一人もいない』という信念のもと、幼児～大人まで幅広い世代に向けて楽しく学べる工夫を詰め込んだ講演を行なっている。2026年には初めての書籍も出版。大好評だった昨年に続いて、福岡から2回目の静岡遠征講演です。

【 講演会に関するお問い合わせは 永田佳子まで info.hebamme.yoshiko@gmail.com 】

タイムスケジュール

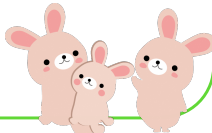
お好きなテーマの回にご参加ください。
お星様マーク★のお話は、未就学児さんにもおすすめです。

9:30 - 10:30

みんなが生まれるまでの物語 ～命の始まりと誕生～

- ・いのちの始まりの大きさ
- ・おなかのなかの赤ちゃん
- ・どうやって生まれてくるの？

お腹の中であちゃんはどんなふうに育って
いくのでしょうか？生まれてくるまでの
すごい道のりをみんなで一緒に
たどってみましょう



10:45 - 11:45

ワクワク！自分のからだ探検

- ・ぼくの体・わたしの体
- ・プライベートゾーンって？
- ・自分と相手を守る境界線と同意のお話

みなさんは自分の体のことをどれくらい
知っていますか？
自分を大事にするってどういうこと？
外からだけではわからない大切な
体と心と一緒に見てみましょう



12:30 - 13:30

大人になっていくからだを知ろう ～月経・精通ってなんだろう～

- ・男の子、女の子に起こる体の変化
- ・準備するもの 困った時の対処法
- ・思春期の心と体の変化 家庭での見守り方

体が変わるってちょっと不安？それとも楽しみ？
体の中で起こることを科学的に見てみましょう

大人の皆さんも知らなかった！と思うことが
きっとあるはず。一緒に学びましょう



13:45 - 14:45

自分を守る力を育てよう

- ・危険や危ない人を見分ける方法
- ・逃げ方／SOSの出し方
- ・これだけは確認して！家庭のルール

危険はどんなところにある？
危ない時はどうしたらいい？
大切な命をまもるために
知っておいてほしいこと & 今日から家庭で
できる防犯についてお伝えします



15:00 - 16:00

暮らしの中で伝えたい あなたの存在の素晴らしさ / みなさんからの質問へ回答

包括的性教育の考えを広めながら助産師活動・育児をされている道園亜希さんと、ドイツで助産師として活動している永田佳子が、対談形式でお届けします。

この1日でお伝えした4つのテーマを振り返りながら、ご家庭や保育・教育現場で行える関わりについてお話しします。包括的性教育と聞くと難しく特別なことのように感じるかもしれませんが、まずはみなさんが命の素晴らしさを実感することが第一歩です。日々の暮らしの中でこどもに伝えられることやみなさんからの質問に対する回答を専門家から直接聞ける機会ですので、ぜひお見逃しなく！

参加者の皆様へ

- ・お子様の参加は、本人の意思を尊重してください。途中退席可能です。
- ・お子様のみの参加の際は、行き帰りも含め安全を確保してください。
- ・講演内容や配布資料は全て講師の著作物に該当します。
許可のない講演の撮影・録音は禁止です。
- ・当日参加大歓迎です！可能であれば事前のお申し込みと質問のご入力をお願いいたします。
- ・会場内での盗難・紛失・事故・怪我に関しては、一切責任を負いません。

参加お申し込みはこちらから



みなさんが安全に安心して参加できるようご協力をお願いいたします。

【 講演会に関するお問い合わせは 永田佳子まで info.hebamme.yoshiko@gmail.com 】