

2026年度2期・親育ち&子育て

孰んで語って、子育てあるあり

-いきいき子育て勉強会-



あなたの「こころ」、ととのえます！

子育てで悩んでいる人、義実家&夫の事がちょっと重い人・・・

このままでいいの…、この後どんな生き方を？ そんな時は・・・

「まいせるふ」にお任せを。とことん話、聴きます、付き合います。

おおるいで、話そう、笑おう、考えよう、癒されよう、アップデートしよう！

対 象 子育て中(就学後也可)の方 期 間 2026年10月～12月
会 場 プラザ おおるり 参 加 費 5回で1500円(保険料・資料等)
食材費(500円おやつ等) 材料費別

定 員 20人で締め切り 託児あり 15人 料金 一人500円

講座時間 9:45～11:45

応募先 杉本 090.4212.9468.杉村 090.9027.4674 ライン可

企画・運営 島田市ペアレントサポーター「まいせるふ」杉本&杉村 と 四條 ほか

まいせるふは、島田市子育て支援ネットワークに加入しています



子育て支援ネットワーク
Instagram

回	内 容	日 程	講 師 等	会場 等
1	子育てと自分と！ 子育ての悩み、不安、疑問・・・	10/8 (木)	ゲスト*社会教育課々長	プラザおおるり 第5会議室・第2多目的室
2	あさちゃん先生の リンパもみほぐし 夜の踊り子??・・・かるダンス	10/22 (木)	講 師 朝比奈 伸子 さん 持ち物 水分、バスタオル、軽装で	プラザおおるり 3階和室・第2多目的室
3	はるみの食育道場 小食、過食、離乳食、偏食 & フリートーク	11/5 (木)	講 師 塩 沢 春 美 さん	// 第5会議室・第2多目的室
4	クッキング & フリートーク ピクニックBOX で ランチしよう！！	11/26 (木)	調理室⇒皆でランチ in 託児室 Cooking *まいせるふと仲間たち ④エプロン・バンダナ・布巾・子供用食器・ランチシート	プラザおおるり 調理室・第2多目的室
5	私にもできる、社会貢献って 何？ And なんでもトーク(5回分のふりかえり)	12/3 (木)	協力*社会福祉協議会 ファシリテーター 杉村行子、杉本章子	// 第5会議室・第2多目的室

↓当日の内容とは異なります。

応募 LINE は、こちら→

(主催者*杉本の LINE です)



主催*ま い せ る ふ

後援*島田市教育委員会

島田市ペアレントサポーター
杉本章子・杉村行子

