

2026

こそだてカレンダー



10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp



掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児
身体測定

ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日 9:00～11:30

保健福祉センター
はなみずき

☎34-3285
(健康づくり課)

7か月のFamilyDay
～7か月児相談～

6日(火)

2026年3月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
遊びの紹介もあります。ハバもぜひご参加ください！

20日(火)

2026年3月生まれ Bブロック

1歳6か月児健診

6日(火)

ハガキ 又は
[しまいく+]に
記載された時間

2025年3月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、
発達・発育について確認します。保護者の心配事などの相談に応じます。

20日(火)

2025年3月生まれ Aブロック

3歳児健診

1日(木)

2023年9月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

8日(木)

2023年9月生まれ Bブロック

離乳食講習会

2日(金)

14:00～15:00

2026年6月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】5月、19月、26月

対象

予約

おはなしでこい

9日(金)

10:00～10:30

エブロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)
申込期間：9/24(木)～10/8(木)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

20組

おはなしガーデン

13日(火)

10:45～10:55

プレイルーム内乳児コーナーにて、未就学のお子さんを対象としたおはなし会をします！
お気軽にご参加ください♪毎月第2火曜日(お休みになる場合もあり)

プレイルーム
利用者

ふれあいタイム

23日(金)

10:00～10:30

仲間づくりやおしゃべりタイムを楽しみましょう！活動室で開催します。お気軽にご参加ください。
申込みは不要ですが、先着順とさせていただきます。今月は手形アートの「ハロウィン」を作ります♪

0～3歳親子

先着
5組

ハッピーハロウィンウィーク

25日(日)
～31日(土)

10:00～17:00

ハロウィン仕様に装飾されたプレイルームをお楽しみください♪ラッキーボールを増量し、
見つけた方にはオリジナルガチャのプレゼント！31(土)10:15～15:00には「なりきり写真撮影」を開催します！

来館者
全員

川根児童館

☎53-3315

【休館日】4日、11日、12月、18日、25日

予約

元気チャレンジ
(with祖父母)

7日(水)

14:00～16:00

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒にモルックをして遊びます。(お父さん、お母さんでもOKです)
持ち物：体育館シューズ、汗拭きタオル、水筒 場所：川根地区センター

小学生

15組

大正琴体験

21日(水)

14:30～15:30

保育園の頃を思い出して大正琴の演奏をしてみましょう

小学生

10人

パルファ・ハロウィン

28日(水)

14:00～15:30

ハロウィンの仮装をして川根のパン屋さんパルファへ歩いて行きます
※おうちで仮装してから来てね 持ち物：帽子、水筒、マイバック、お金(500円くらい)

小学生

15人

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】4日、11日、12月、18日、25日

予約

たんぽぽタイム

2日(金)

10:30～11:00

ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！
申込み：9月17日(木)から 場所：児童センター集会室

乳児から未就園児
とその保護者

10組

親子でジャンプ

13日(火)

10:00～11:00

場所：初倉公民館 ホール 申込み：9月29日(火)から 持ち物：水筒、タオル 講師：大場義貴先生

乳児から未就園児
とその保護者

15組

スマイルサロン

23日(金)

10:30～11:30

「ムラ食いつて」のお話。☆試食持帰りメニュー「人参ケーキ」
講師：塩澤寿美先生(管理栄養士) 申し込み：10月9日(金)から

乳児から未就園児
とその保護者

10組

子育てのひろば						
行事名	日時		備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	15日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 島田市立図書館による「おはなしギフト」が開催されます。 絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などが実施されます。ぜひ遊びに来て下さいね。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
旭町きしゃぼっぽ	2日(金)	9:30～11:00	ハロウィン！仮装して遊びに来てね	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	5日(月)	9:30～11:30	運動会ごっこ。ガンバリマンあつまれ～！	出生前～6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	13日(火)	9:30～11:30	運動会「よーいドン」！かけっこ、パン食い競争などをやります	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	19日(月)	9:30～11:30	中部電力様のお楽しみ会	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	27日(火)	9:30～11:30	運動あそび。赤かてチャチャチャ！白かてチャチャチャ	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン 計測&相談会	21日(水)	10:00～12:00	保健師、助産師、保育士にゆっくり相談できます。一組30分の予約制 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@302rvtpt」です	2ヶ月から歩き 始める前までの 赤ちゃん と保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛サロン パパママベビマ	24日(土)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★今月は土曜日開催です。 ぜひともパパさんも一緒にご参加下さい♥ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@302rvtpt」です			

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日・10:00～12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたら大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥



あからやんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね💡



読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	7日(水)	10:30～11:00	島田図書館 おはなし会	金谷図書館 ☎46-3246	10日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	10日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会		17日(土)	10:30～11:00	ふぐちゃんのおはなし会
	11日(日)	14:30～15:00	大津お話の会		24日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
	17日(土)	14:30～15:00	あすなろ	川根図書館 ☎53-2289	15日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	18日(日)	14:30～15:00	島田図書館 おはなし会		24日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ ドキターKIDS	初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
	24日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部	大津農村環境改善センター ☎36-7963	24日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会

幼稚園サークル						
園庭開放 ”あそびにおいでよ”	7日(水) 21日(水)	9:30～12:00	たけのご保育園の園庭で一緒に遊びませんか？大きな滑り台や、どろんこを体験させてあげたい方。園内、自由に走り回って大丈夫！室内でも遊べます。子育て中の悩みや、離乳食についてもご相談ください！！	たけのご保育園 ☎35-0066		
てんとうむしクラブ	8日(木)	10:30～11:30	ミニミニ運動会！アンパンマンになりきって、いざ出発！ かけっこや玉入れなど親子で力を合わせて金メダルをゲットしよう！	みどり認定こども園 ☎38-0057		
てんとうむしクラブ	22日(木)	10:30～11:30	秋を見つけて遊ぼう！どんぐりや木の実を使ってどんぐりコースターや楽器を作って遊んじやおう！ いろいろな秋の自然に触れて、親子で一緒に楽しみませんか？			
おにわで遊ぼう！	8日(木)	10:30～11:30	幼稚園のお庭に遊びに来てください。一緒に遊びましょうね！			
にこにこフェア	16日(金)	10:40～11:30	にこにこ運動会を開催します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！	認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252		
ひまわりクラブ	23日(金)	10:30～11:30	幼稚園の周辺にみんなで散歩にかけよと思います。一緒にお散歩にいきませんか？ 幼稚園に電話予約を入れてください。			

子育て支援センター			※第一水曜日の午後は研修のためお休みです		
センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご [®] (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	☆親子うんどうあそび☆	6日(火) 10:20～11:30	みんなで踊ったり走ったり、身体を動かして楽しもう♪歩き始めの子から参加できます。 9月7日(火)から、来所・お電話にて予約を受け付けます。場所:歩歩路のホール 動きやすい服装でてくださいね。	25組	
	おはなしギフト	8日(木) 11:00～11:20	読み聞かせボランティアの方が楽しいお話をしに来てくれます。 どんなお話かな?お楽しみに♪		
	おはなしたまご	19日(月) 11:10～11:30	今月のおはなしたまごは、三浦たかこさん(たんたん)によるおはなし会となります。毎回とっても楽しいおはなしが聞けますよ! みんなで楽しみましょう		
	大井神社で遊ぶ	29日(木) 10:20～11:30	大井神社の中を散策しながら秋の自然に触れ合いましょう 集合場所:大井神社内の売店前→旗を持ってまっています! 持ち物:水分補給できるもの、タオル、日除けの帽子など		
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	絵本との出会い	5日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでもくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか? 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組	
	ベビーマッサージ	6日(火) 13:30～14:30	わらべうたをしたり、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか?	5組	
	身体測定	7日(水) 9:30～12:00 8日(木) 9:30～15:00	大きくなったかな?身長体重を自由に測りにきてください。 ※バスタオルを持ってくる!		
	ホール開放日	9日(金) 10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね!2階に遊びに来てね!		
ふうせん (ゆたかり保育園) ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちよっといひ話	7日(水) 10:00～11:00	「ちよっといひ話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。講座は、10時からじまりますので間に合うようにいらしてください。※要予約	7組	
	あかちゃんcafe	13日(火) 10:00～11:30	3か月から7か月くらいのおかちゃんとおかあさん、みなさんと育児の話や世間話をしましょう!お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組	
	ふうせん身体測定	14日(水) 21日(水) 28日(水) 13:30～15:00	8月から測定日が午後になります。予約は必要ありません。13時30分から15時までの間に越しください。母子手帳の用意をお願いします。 測定を希望される方は、「測定にきました～」と担当に声をかけてください。支援室は遊べます。	5組	
	ママヨガ	27日(火) 13:30～14:30	お子さんと一緒にの空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆつくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか?	10組	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	ママヨガ	5日(月) 10:00～11:00	ヨガで心と体、自分の内側とむきあう時間を作りましょう。講師:飯田はづき先生 持ち物:ヨガマット(持っている方)	6組	
	すくすく相談日	14日(水) 9:30～12:00	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっくばらんに個別相談ができます。講師:杉本富士子先生	4組	
	ベビーマッサージ	19日(月) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まめつちよ・お話し会	1日(木) 10:15～10:45	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪まめつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。		
	まんまるタイム ～たまひよのつどい～	7日(水) 10:15～11:30	同じ学年のお子さんを持つ保護者同士、みんなで輪になって今の子育てについてお話しをしてみませんか? 今月の対象は、現在妊娠中の方、R8年4月2日生まれ～のお子さんと保護者による「たまひよのつどい」です。	要予約	
	ひばり お話広場	20日(火) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～ トラさんの歌から始まるお話会です! 何がでてるかな?親子で楽しみましょう☆		
	大きくなったかな 1歳未満のお子さんの日	29日(木) 10:00～15:00	※今月から混雑を避けるため、1日目を1歳未満のお子さんの日、2日目を1歳以上のお子さんの日にしたいと思います。 都合がつかない方は、どちらの日でも大丈夫です。ご協力お願いします。		
	大きくなったかな 1歳以上のお子さんの日	30日(金)	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 持ち物:バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。気軽に職員にお声がけくださいね。		
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	お話の広場	1日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)		
	イベント開催予定	5日(月) 8日(木) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^_^)♪ぜひ遊びに来てね☆	5日→6組 8日→8組	
	ママフィット	15日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット!子ども達と一緒に体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター 2階	8組	
	あかちゃんとタッチしちやおう	21日(水) 10:30～11:45	いえでもできるマッサージを先生が教えてくれます♪ 第一部 10:30～11:00 第二部 11:15～11:45 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	各4組 (計8組)	
シャローム (聖母保育園) ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	22日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です持ち物は 大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんのオムツなど 予約は10/1(木)9:30～です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいています。	10組	
	ママフィット	26日(月) 10:00～11:00	小さい子がいるとなかなか運動できなくて……という方 参加してみませんか? ママの持ち物は汗拭きタオル お茶等の飲み物 運動できる服装 ヨガマットもしくは大きめのバスタオル(母が使用します) 10/1(木)9:30より受付開始します。 場所:花みずき中央自治会館	15組	
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか? ハーフバースデーのお祝いを楽しもう(^_^)♪フットブースあります!! 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」 対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人		
	10月生まれの子の 誕生会	30日(金) 10:50～11:30	10月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生会でお友達と一緒に祝いましょう!お楽しみがありますので来てくださいね		
ぽかぽか (しまだなぞみ 保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	おはなしギフト	6日(火) 10:00～10:30	島田図書館の職員、または読み聞かせボランティアの方が支援センターを訪問し、おはなし会を開いてくれます。 年齢制限はありません。9月18日(金)から予約開始します。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組	
	さなえちゃんのうたあそび	14日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師:勝山先生 9月30日(水)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組	
	ぽかぽかベビマ	15日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 10月1日(木)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物	5組	
	ぽかぽかベビーマミック	21日(水) 10:45～11:15	6ヵ月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーマミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 10月7日(水)より予約受付を開始します。持ち物:水分補給用の飲み物	8組	
	ぽかぽかリミック	28日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 10月7日(水)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。持ち物:水分補給用の飲み物	7組	
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張ににこにこ広場	7日(水) 10:00～11:30	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか? 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組	



島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらの QR コードからアクセス！




子育てに関する
役立つ情報満載！



毎週木曜は LINE も配信！



「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24 時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！



島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です



Instagram

こども家庭センター



てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1 階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだり

子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所 1 階で！

ハローワーク島田
お仕事相談室

ママハロ

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15

