



令和 8年 9月25日

保育所型認定こども園かわね保育園
子育て支援センター むくむく
TEL 53-2096

少しずつ秋の気配が感じられるようになり、外で過ごすことも気持ちよい季節になってきました。

お散歩や外遊びを楽しみながら秋の自然を見つけてみるのもいいですね♪

むくむくにも、ぜひ遊びに来てくださいね。



月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
ママヨガ		職員研修のため 午後はお休みです		
12	13	14	15	16
☆ (スポーツの日)		すくすく相談		おでかけ day 川中文化祭
19	20	21	22	23
ベビーマッサージ				防災講座
26	27	28	29	30
				むくむく ハロウィン



◎5日(月) ママヨガ (飯田はづき先生)

AM10:00~11:00 要予約 10組
持ち物: ヨガマット(お持ちの方)

◎14日(水) すくすく相談 (杉本富士子先生)

AM10:00~11:00 要予約 4組
食の話を中心に、ざくばらんに個別相談ができます。

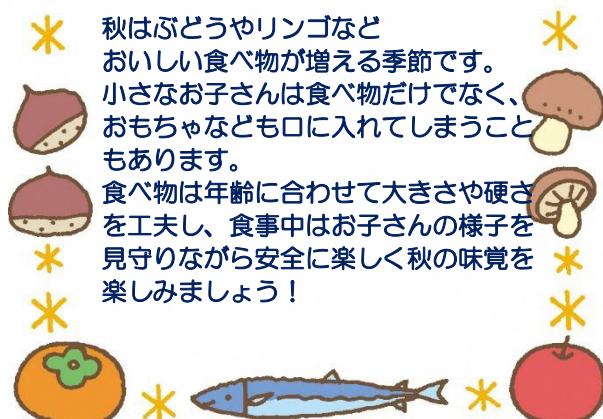
◎19日(月) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約 6組 持ち物: バスタオル

◎23日(金) 防災講座 (防災士さん)

AM10:00~11:00 要予約 6組
乳幼児がいる家庭向けに防災士さんをお迎えしてお話を伺います。
その後防災食の試食も行います。要予約 6組 参加費: 200円

～詳しくは、スタッフにお尋ねください～



シロップ作り (8/20、21)

好きな柑橘を持ち寄り、シロップ作りをしました。クエン酸に漬け込んで、砂糖で煮ると...とってもいい香りのさっぱりシロップができあがりました。



ママヨガ (8/25)



はづき先生のママヨガ。いつもお子さんを抱っこしたり、前かがみや中腰の姿勢が多くなる子育て期間。ヨガでリラックス&リフレッシュを!!



リトミック (9/18)

今回も、園児と一緒にリトミックを楽しみました。フラフープや、カラーグラスを使い、軽快なリズムに合わせてのびのびと体を動かしました。



ぶどう狩り (8/27)

今年もげんろく農園さんのご厚意でぶどう狩りを体験させていただきました。3種類のぶどうの試食も用意していただきました。お土産は自分で採ったシャインマスカット!! 地域の方のご厚意とっても嬉しいです。小玉さんありがとうございました。



お母さん達の手作りのあずき袋をプレゼント

ふだんの様子♪



はい！
ちーず