



たまご通信

地域子育て支援センター
すまいるハウスたまご
TEL・FAX
0547-37-2739

朝、夕と過ごしやすい季節になってきました。“食欲の秋”とも言われているように、おいしいものがたくさん出てきますね。鮭、秋刀魚、きのこなど秋の味覚を楽しみながら、力をつけて健康な身体づくりをしていきましょう。

また、季節の変わり目は疲れが一番出やすい時期です。生活リズムを整えていくのも大事ですね。朝起きておひさまの光を浴びることも、脳により良い刺激を与えます。早寝早起きを心掛け、元気いっぱい過ごしていきましょう。



ランチタイムについて



曜日：火曜日・木曜日

時間：11：45～12：45

☆ランチタイムのお約束☆

- ・食事は親子でとりましょう。
- ・立ち歩きの飲食はご遠慮ください。
- ・机、椅子、台拭きなどの準備、またゴミの持ち帰りは各自でお願いします。
- ・電子レンジ、冷蔵庫、冷凍庫はご自由にお使いください。
- ・食物アレルギーのお子様もいらっしゃいますので、お子様から目を離さないようお願いします。
- ・親子で食べ終わってから、遊びましょう。

ランチタイム時でもプレイルームはご利用できます。



大井神社であそぼう！

神社の境内でみんなでお参りしながら秋の自然に触れて、楽しく遊ぼう！

日時 10月29日(木)

10：20に売店前に現地集合

持ち物 水分補給できるもの、タオル

☆予約制ではありませんのでどなたでも参加できます。

つながろう1さいのわ

1さいのお友だち、たまごにあつまれ～！！

日時 10月14日(水)

時間 10：20～11：30

- ・親子で簡単な自己紹介遊び
- ・遊べるおもちゃ作り

みんなで楽しく遊びましょう♪

☆予約制ではありません。
お気軽に参加してくださいね。

最近のたまごの様子

