

2026

こそだてカレンダー



9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp



掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。

詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区

Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児
身体測定ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日 9:00～11:30保健福祉センター
はなみずき☎34-3285
(健康づくり課)7か月のFamilyDay
～7か月児相談～

1日(火)

2026年2月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

2026年2月生まれ Bブロック

1歳6か月児健診

1日(火)

ハガキ 又は
[しまいく+]に
記載された時間

2025年2月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、
発達・発育について確認します。保護者の心配事などの相談に応じます。

2025年2月生まれ Aブロック

3歳児健診

3日(木)

2023年8月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

10日(木)

2023年8月生まれ Bブロック

離乳食講習会

4日(金)

14:00～15:00

2026年5月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】7月 14月 28月

対象

予約

おはなしでてこい

11日(金)

10:00～10:30

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)
参加シール3枚集めると「プラ板」プレゼント。5分前には受付を済ませてください。
申込期間：8/26(水)～9/10(木)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

20組

ベビーピクス
～赤ちゃんたいそう～

15日(火)

10:00～11:00

心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生
申込期間：8/26(水)～9/13(日)※申込は先着順とさせていただきます。持ち物：水分補給の飲み物・バスタオル

3～9ヵ月親子

10組

すくすくタイム

16日(水)

10:00～11:00

テーマ「絵本のせかいを楽しもう！」講師：島田市図書館司書
読み聞かせのメリットや成長に合わせた絵本の選び方のアドバイスとミニお話会があります
おすすめの絵本の紹介・質問も受け付けますのでお気軽にご参加ください。
申込期間：8/26(水)～9/15(火)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

20組

ポップアップ絵本の世界

27日(日)

10:15～12:30

「ポップアップ絵本の世界」を開催します！
ページを開くと立体的に飛び出す驚きいっぱいの絵本の世界をお楽しみください！

来館者全員

川根児童館

☎53-3315

【休館日】6月 13日 20日 21月 22月 23月 27日

予約

おやつクッキング

9日(水)

14:30～15:45

もうすぐお月見ですね 美味しいお団子をみんなで作ってみませんか？
持ち物：エプロン、三角巾、マスク

小学生

10人

祖父母とクッキング

16日(水)

14:00～16:00

管理栄養士の塩澤先生に教えていただいで餃子を作ります。
今回は、おいしいちゃん・おばあちゃんと一緒に参加してくださいね。(親御さんの参加はご遠慮ください)
持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、ふきん 場所：島田市川根文化センター チャリム21

小学生

10人

ボードゲーム大会

30日(水)

13:30～16:30

児童館にあるボードゲームをやりつくす大会です。誰がキングになれるかな？

小学生

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】6月 13日 20日 21月 22月 23月 27日

予約

たんぽぽタイム

4日(金)

10:30～11:00

ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！

乳児から未就園児
とその保護者

10組

1.2歳児親子リミック

16日(水)

10:00～11:00

持ち物：水筒、タオル 講師：鈴木先生・大野先生
リズムあそびを親子で楽しもう！未就園児(1歳から)
とその保護者

20組

子育てのひろば

行 事 名	日 時		備 考	対 象	場 所	連 絡 先
子育て広場 北部ふれあいセンター	1日(火)	10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	10日(木)	10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 「島田市地域医療を支援する会」による子育て出前講座があります。 講師に看護師さんが来てくださいますので、子育てに関するお悩みや気になることなど、 ぜひ気軽にご相談ください。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
旭町きしゃぼっぽ	4日(金)	9:30～11:00	防災の話。防災ポスターに入れるものは、なに？	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
おおるきしゃぼっぽ	7日(月)	9:30～11:30	ミニミニ防災講座	出生前～6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
さんらいむきしゃぼっぽ	8日(火)	9:30～11:30	ぐらっときたらどうしよう！ケガなどの応急手当について学びます	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぽ	28日(月)	9:30～11:30	※第4月曜に変更。お母さんとこどものための防災講座	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぽ	29日(火)	9:30～11:30	※第5週に変更。ミニミニ防災講座	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	18日(金)	10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@302rvtp」です	2ヶ月から歩き 始める前までの 赤ちゃん と保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	18日(金)	13:00～3:00	赤ちゃんママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥ 上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00～12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)
あかちゃんが泣いたって大丈夫！
おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥



読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	2日(水)	10:30～11:00	島田図書館おはなし会
	12日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	13日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	19日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	20日(日)	14:30～15:00	島田図書館おはなし会
	26日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部

金谷図書館 ☎46-3246	12日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	17日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	26日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	18日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	26日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会

幼稚園サークル

園庭開放 "あそびにおいでよ"	9日(水)	9:30～12:00	たけのこ保育園の園庭で一緒に遊びませんか？大きな滑り台や、どろんこを体験させてあげたい方。園内、自由に走り回って大丈夫！室内でも遊べます。子育て中の悩みや、離乳食についてもご相談ください！！	たけのこ保育園 ☎35-0066
--------------------	-------	------------	---	---------------------

子育て支援センター				※第一水曜日の午後は研修のためお休みです	
センター名	イベント	日時		内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) 〒37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	3日(木)	10:20～11:30	ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会になります。初めての方も、多胎児妊婦さんも大歓迎です！ みんなでたのしく過ごしましょう☆今月は、秋冬物のお譲り会です♪	
	アラフォーママミーズの会	17日(木)	10:20～11:30	30代後半から40代で出産、育児されているお母さんの交流の場です。同世代の仲間といっぱいおしゃべりして楽しい時間を過ごしましょう。今月は、講師:大畑裕希さんによるストレッチポールです。	16組
たんぽぽ広場 (初倉保育園) 〒38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	身体測定	1日(火) 2日(水)	9:30～15:00 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。 ※バスタオルを持ってくるね！	10組
	絵本との出会い	7日(月)	11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	ベビーマッサージ	16日(水)	13:30～14:30	わらべうたをしたり、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組
	ママヨガ	29日(火)	13:30～14:30	お子さんと一緒の空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆつくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん (ゆたかり保育園) 〒090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ホール開放日	30日(水)	10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね！2階に遊びに来てね！	
	ちよっという話	2日(水)	10:45～11:15	「ちよっという話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。講座は、10時からはいまいますので間に合うようにいらしてください。※要予約	7組
	あかちゃんcafe	8日(火)	10:30～11:00	3か月から7か月くらいのおかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組
むくむく (かわね保育園) 〒53-2096 月～金 9:00～15:30	ふうせん身体測定	9日(水) 16日(水) 30日(水)	9:30～11:30	8月から測定日が午後になります。予約は必要ありません。13時30分から15時までの間に越してください。母子手帳の用意をお願いします。測定を希望される方は、「測定にきました～！」と担当に声をかけてください。支援室は遊べます。	
	ベビーマッサージ	7日(月)	10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル	6組
	リミック	18日(金)	10:00～11:00	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。6か月のベビーちゃんから参加できます。 お家の方も動きやすい服装をお願いします。※講師:大崎道子先生 ※持ち物:飲み物	10組
ひばり (大津保育園) 〒39-5951 月～金 10:00～15:00	ピラティス	24日(木)	10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。 お子さんと隣同士でチャレンジ！ 持ち物:ヨガマット(ある方) 講師:皆川友紀子先生	10組
	まめつちよ・お話し会	3日(木)	10:15～10:45	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	
	まんまるタイム ～たんぽぽのつどい～	11日(金)	10:15～11:30	同年齢のお子さんを持つ保護者同士、みんなで輪になって今の子育てについてお話しをしてみませんか？ ・成長のこと・子育て中の悩み・リフレッシュ方法・子連れにおすすめの場所 など ひばりの利用が初めての方も大歓迎！ 今月の対象は、R7年4月2日～R8年4月1日生まれのお子さんと保護者による、「たんぽぽのつどい」です。	予約必要
ひよこ (五和保育園) 〒45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	ひばり お話広場	15日(火)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ トラさんの歌から始まるお話会です！何がでくるかな？親子で楽しみましょう☆	
	大きくなったかな 1歳未満のお子さんの日	28日(月)	10:00～15:00	※今月から混雑を避けるため、1日目を1歳未満のお子さんの日、2日目を1歳以上のお子さんの日にしたいと思います。 都合がつかない方は、どちらの日でも大丈夫です。ご協力お願いします。	
	大きくなったかな 1歳以上のお子さんの日	29日(火)		身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 持ち物:バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。気軽に職員にお声がけくださいな。	
シャローム (聖母保育園) 〒080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	イベント開催予定	3日(木) 7日(月)	10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^^)♪ぜひ遊びに来てね☆	8組
	栄養相談	9日(水)	10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が相談に乗ってくれます。離乳食で悩んでいる方などは是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^^)♪	4組
	お話の広場	10日(木)	10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	
	赤ちゃんタッチしちやおう	16日(水)	10:30～11:45	家でもできるベビーマッサージを先生が教えてくれます♪※二部制です 持ち物:バスタオル・オムツ・ミルク	8組
ぽかぽか (しまだなごみ 保育園) 〒39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ママフィット	17日(木)	10:30～11:30	朝比奈先生らしいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター	10組まで
	業のはなし	4日(金)	10:00～11:30	子どもの業で疑問を持ったことはありませんか 嫌がって飲まなかったり 食べ物に混ぜて飲ませているけど いいのかな？ 食後・食前・食間ってどれくらいの時間？ お母さんの？に寄り添います	10組
	ベビーマッサージ	17日(木)	10:00～11:30	生後2ヶ月からははいまでの赤ちゃん対象です。予約は9月3日(木)9:30～です 持ち物は大きめのバスタオル お茶 オムツ等です。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいています。 妊婦さんの参加も受け付けています。体験したい方は予約のお電話を！	10組
	9月生まれの子の誕生会	28日(月)	10:50～11:30	9月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までに越してください 誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう！お楽しみがありますので来てくださいね。	制限なし
いこにこ広場 エルフのゆめ 〒35-0123 月～金 9:30～16:00	赤ちゃんデー お世話体験	29日(火)	9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。ハーフパースデーのお祝いしましょう(^^)♪フォトブースあります！！ 妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。「赤ちゃんのお世話体験」対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人	制限なし
	ばくばトーク	30日(水)	10:00～11:30	野菜を食べない 一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか 相談内容は未就園児だけでなく 上の子の事でOKです管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます。 予約は9/3(木)9:30～受け付けます	10組
	ぽかぽかベビーリミック	2日(水)	10:45～11:15	6か月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーリミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 8月20日(木)より予約受付を開始します。持ち物:水分補給用の飲み物	8組
ぽかぽか (しまだなごみ 保育園) 〒39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぽかぽかベビマ	8日(火)	10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 8月26日(水)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。 持ち物:バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	さなえちゃんのうたあそび	9日(水)	10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師:勝山先生 8月26日(水)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組
	西村音楽会 ～通常開所もしています～	10日(木)	10:00～10:30	西村やえさんによる歌や手遊び、お話です。優しい歌声が心に響きます。子どもも大人も楽しめます。ぜひ参加してみませんか？ 今年度からしまだなごみ保育園で、園児と一緒に参加します。 8月27日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	7組
	ぽかぽかリミック	16日(水)	10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。持ち物:水分補給用の飲み物 講師:キラキラキッズ大崎先生 8月20日(木)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	7組
いこにこ広場 エルフのゆめ 〒35-0123 月～金 9:30～16:00				『東町公会堂ひなた』へ、いこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話ししてみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はいこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組



島田市子育て応援サイト //

しまいく

こちらの QR コードからアクセス！




子育てに関する
役立つ情報満載！



毎週木曜は LINE も配信！



「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24 時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！



島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です



Instagram

こども家庭センター



てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1 階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだり
子育て
コンシェルジュ

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所 1 階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室

ママハロ

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15

