



シャロームだより



暑い夏本番！水遊びなど夏にしか味わえない楽しさがあります。しかし、暑すぎて外に出ることが大変な時もあります。支援センターに来て、ゆったり過ごすのもひとつの方法です！暑さでできない時もありますが、ベランダで水遊びもやっているの、遊びに来てください♡



ひこうき、ぶ～ん



パパは仰向けに寝転がって、足のすねの部分に赤ちゃんをうつ伏せで乗せます。赤ちゃんの両手または、両脇をしっかりと持ちながら「ひこうき、ぶ～ん」「右に旋回しま～す」などの声かけをしながら、足を上下させたり、少し傾けたりします。

最後にぱっと赤ちゃんを胸で受け止めると大喜び。



ロボット遊び

パパの足の甲の上に、赤ちゃんの両足を乗せます。赤ちゃんの両脇をしっかりと持ち、パパは右足と左足を交互に出して進みます。赤ちゃんは前向きにして、遠くでママが「おいでー」と声をかけても楽しいでしょう。



おひざぴょんぴょん



赤ちゃんの両脇をしっかりと持ち、パパのひざの上に立たせます。パパは「ぴょん、ぴょん」と声をかけながら、ひざを上下させると、赤ちゃんはそのうち自分からぴょんぴょんと足を使って飛び跳ねるようになります。

パパもチャレンジ！ 絵本の読み聞かせ

赤ちゃんは絵本を読んでもらうのが大好き。パパは「声に出すのが恥ずかしい」とか「ママみたいに、上手に読めない」と思っている人が多いのでは？ 絵本の読み聞かせは、特別かしこまらなくても、普段のおしゃべり感覚でOK。ママとは声の高さが違うので、いつもと同じ絵本でも、赤ちゃんにとってはまた別の楽しさを感じるものです。毎晩の寝かしつけにも便利なので、ぜひチャレンジを！



参考文献：育児のきほん辞典