



令和 8 年 7 月 24 日
大津保育園地域子育て支援センター “ひばり”
0547-39-5951
月曜日から金曜日 10:00～15:00
園庭開放 10:00～14:30

晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番です！こまめな水分補給、十分な休息を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。☺のついている日が、水あそびができる日です(10:40～11:40)。水あそびを希望の方は、職員に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
★赤ちゃん講座(生活) 10:15～	☺	☺ 会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会 10:30～	☺
10	11	12	13	14
☺	山の日	お休み		
17	18	19	20	21
★ベビー マッサージ 10:15～	お話広場 10:15～	☺	☺	☺
24	25	26	27	28
☺	★離乳食 相談会 10:15～	☺	大きく なったかな 10:00～15:00	大きく なったかな 10:00～15:00
31	<u>12日(水)～14日(金)はお盆保育のためお休みです。</u> ご了承ください。 			
★親子 ぱくぱくデー 11:30～				

行事について

- ★の行事は要予約です。
- 予約開始日については、“ひばり受付”または“しまいく”にてご確認ください。
- 電話での予約受付時間は、平日の10時から16時です。
- 天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時30分までに“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いします。

行事以外の時間は
ひばりのお部屋で
自由にあそべるよ♪



★赤ちゃん講座(生活) ※マイ支援対象者のみ
持ち物：母子手帳、バスタオル、お出かけセット

まめっちょお話会 どなたでも♪

★ベビーマッサージ (講師：永谷 亜希子先生)
持ち物：バスタオル、おでかけセット

☺水あそび どなたでも♪
持ち物：濡れてもいい服装、サンダル、タオル、
着替え、帽子、飲み物
※天候等により中止する場合があります。

お話広場 どなたでも♪

★離乳食相談会 (栄養士：清水 奈津子先生) ※電子申込
栄養士に離乳食の悩みや形態について相談ができます。
持ち物：現在食べている離乳食(必要な方)
食べている姿の動画(必要な方)

★親子ぱくぱくデー ※予約は来所のみ
費用：親子で500円(大人300円、子ども200円)

大きくなったかな(身体測定) どなたでも♪
手形や足形もとれますよ♪



キッズ マッサージ

講師：永谷先生

「よく動くようになってきたからベビーマッサージは難しいかも…」キッズマッサージは一人でお座りができるようになったお子さんから参加が可能です！ママの温もりを感じながら、ゆったりとした時間を過ごしました。大きくなっても肌の触れ合いは大切ですね♪



はぴママ 親子えいごひろば

講師：松永先生

英語の手遊びや絵本を通して、親子で楽しく英語に親しみました。「グー・チョキ・パーでなにつくろう」や「あたま・かた・ひざ・ポン」の英語バージョンを楽しみ、「How are you?」の問いかけに「Good job!」と親指を立てて元気に応える姿も見られました。参加した保護者の方からは、「英語に触れる機会があまりないので、とてもよい経験になった」「親子で楽しく参加できた」といった感想が聞かれ、親子で笑顔あふれるひとときとなりました。



笹飾り製作

親子で笹飾りづくりを楽しみました。お母さんたちはおしゃべりを楽しみながら、色を塗ったり折り紙で飾りを作ったりと、和やかな時間を過ごしました。完成したモービルを見て、「お家でも上のお子さんと一緒に作ってみようかな」という声も聞かれました。手作りの笹飾りが飾られたひばりの部屋はおまつり気分が感じられるすてきな雰囲気になりました。



からだと発達の ちょっと相談室

講師：青野 布真乃 先生

理学療法士の青野さんをお招きし、赤ちゃんの発達を促す運動の仕方や妊娠期からできる骨盤ケア方法などを教えていただきました。参加者からは「盛りだくさんのお話でとても勉強になりました」「早速実践していきたいです」と声がありました。今後ひばりでも、保護者にあそびを通した身体の動かし方をお伝えしていきたいと思っています。次回は11月に妊婦さん～産後5ヶ月くらいのお母さん向けに開催予定です。

理学療法士さんにこんなことを相談したい、聞いてみたいなどなにかありましたら、いつでも受け付けますので、お気軽に



“放課後児童クラブちくたく”に通っている小学生が夏休みの期間中、ひばりでのお世話体験を計画しています。



小学生が体験に来た際には、ご協力をよろしくお願い致します。