



たまご通信

地域子育て支援センター
すまいるハウスたまご
TEL・FAX

0547-37-2739

眩しい太陽の日差しと共に、今年も暑い季節がやって来ました。
すまいるハウスたまごでは、センサーマットで感触遊びを楽しむお友だちが増えています。
夏ならではの体験を取り入れながら、毎日元気に過ごしたいですね。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながらこの夏を乗り切りましょう!!



熱中症に注意しよう△



子どもは大人よりも熱中症になりやすいと言われています。室温の調節はもちろんですが、湿度にも気をつけましょう。また、外出の際は、熱吸収を最小限に抑えるため、明るい色の衣類が好ましいです。汗を吸収しやすい素材を心掛けるのも大事ですね。

予防策としては、普段から規則正しい生活習慣を心掛け、こまめな水分補給を促すようにしましょう。

また、小さい子どもは地面からの熱にも注意が必要です。ベビーカーに乗せる時など、上手く保冷剤を活用するのも良いですね☆



リサイクルコーナー大人気



たまごでは、お母さん達からサイズアウトした衣類や不要になった育児グッズなどを頂き、必要な方に利用していただける場所を用意しています。

季節に応じて入れ替えていますので、ぜひのぞいてみてくださいね!!

また、お家で眠っているおもちゃや衣類などありましたら、たまごにお譲り頂けると嬉しいです(*^^*)



最近のたまごの様子



電話による育児相談も受け付けています
育児の悩みや心配事など、秘密は厳守します
ので、お気軽にご相談ください。

たまご8月の予定

	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7
AM	みんな来てご	みんな来てご ランチタイム	みんな来てご	ふたごちゃん あつまれ～！	赤ちゃん講座 (健康) ※対象者のみ
PM			職員研修のためお休み	みんな来てご	みんな来てご
	10	11	12	13	14
AM	みんな来てご	山の日	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご
PM				ランチタイム	
	17	18	19	20	21
AM	おはなしたまご	みんな来てご ランチタイム	みんな来てご	アラフォーマミーズの会	みんな来てご
PM	みんな来てご			みんな来てご	
	24	25	26	27	28
AM	みんな来てご	みんな来てご ランチタイム	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご
PM				ランチタイム	
	31				
AM	みんな来てご			開所時間 10:00～15:00	
PM					

※日程は変更することもありますので、『しまいく』などをご確認ください。

★6日：ふたごちゃんあつまれ～！ 10:20～11:30

ふたごちゃん、多胎児を妊娠中の方、育てているご家庭対象です。
今月は「みんな あつまれ～」の会です。みんなで、にぎやかに遊んで、おしゃべりして楽しい時間を過ごしてくださいね！

★17日：おはなしたまご 11:15～11:40

今月は三浦たかこさん(たんたん)によるふれあい遊び、おはなしの時間です。どなたでも参加できます。今月はどんなお話かな？

★20日：アラフォーマミーズの会 10:20～11:30

30代後半から40代で出産、子育てしているお母さん達の会です。
夏まつりのお疲れさまの気持ちと、暑い日頃をねぎらってティータイムをします。

お茶をしながら、同世代の仲間といっぱい
おしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。
初めての方も大歓迎です♪



インスタ登録
してね！

8月生まれのお友だち
お誕生日おめでとう🎂

♡お誕生日カード作れます♡

8月24日(月)～8月31日(月)

お気軽にスタッフに
声をかけてくださいね😊

