

2026

こそだてカレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

発行 島田市子育て応援課 ☎36-7159 ✉kosodate@city.shimada.lg.jp



掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック 第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック 第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児 身体測定 ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。日時：平日 9:00~11:30

保健福祉センター はなみずき ☎34-3285 (健康づくり課)	7か月のFamilyDay ~7か月児相談~	7日(火) 14日(火)	2025年12月生まれ Aブロック 2025年12月生まれ Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、発達・発育について確認します。遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！
	1歳6か月児健診	7日(火)	ハガキ 又は [しまいく+]に 記載された時間 2024年12月生まれ A・Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、発達・発育について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。
	3歳児健診	2日(木)	2023年6月生まれ A・Bブロック	お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。
	離乳食講習会	3日(金) 14:00~15:00	2026年3月生まれ	離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館		☎35-0063	【休館日】6月 13月	対象	予約
おはなしでてこい	10日(金)	10:00~10:30	エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師:水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師) 申込期間:6/23(火)~7/9(木)※申込は先着順とさせていただきます。	0~3歳親子	20組
おはなしガーデン	14日(火)	10:45~10:55	プレイルーム内乳児コーナーにて、未就学のお子さんを対象としたおはなし会をします！ お気軽にご参加ください♪毎月第2火曜日(お休みになる場合もあり)	プレイルーム 利用者	
ベビーピクス ~赤ちゃんたいそう~	21日(火)	10:00~11:00	心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師:杉本亜由美先生 申込期間:6/23(火)~7/20(月)※申込は先着順 持ち物:水分補給の飲み物・バスタオル	3~9ヵ月親子	10組
オープン記念ウィーク	25日(土) ~31日(金)	10:00~19:00	こども館開館14周年を記念して、オープン記念ウィークを開催します。 大好評のガチャガチャができるラッキーボールも増量！フォトコーナーやぬりえのコンテストもあります♪ 海をイメージした涼しげな雰囲気でのプレイルームで皆さんをお待ちしています♪	来館者全員	
七夕飾りウィーク	25日(土) ~31日(金)	10:00~17:00	島田はひと月遅れの七夕まつりを行ないます。 こども館に遊びに来て、大きな笹にお願いごとの短冊を結び幸せを祈りましょう。	来館者全員	
お祭りプレイランド	26日(日)	10:30~15:00	まとあてシュートやわなげ、スーパーボールすくい、ヨーヨーつりで遊んじゃおう！ 獲得した得点によって景品もあります♪※未就学児は保護者も一緒に参加してください。※景品がなくなり次第終了	0歳~小学生 (未就学児は保護者同伴)	先着 150人
親子でやってみよう！ 「こども館オリジナルぷっくり シール作り体験♪」	30日(木)	10:30~15:30	(製作時間20分)以前小学生向けに実施し、大人気だったぷっくりシール作りを親子向けにも開催します！ こども館オリジナルの動物シールを選んで、親子でシール作りを楽しみましょう♪※材料がなくなり次第終了となります。	0歳~小学生親子 (小学生のみでも参加可能)	先着 80人
川根児童館		☎53-3315	【休館日】5日 12日 19日 20月 26日		予約
七夕集会	7日(火)	14:30~15:30	願い事をたざぐりに書いて七夕にちなんだゲームをして遊びましょう	小学生	
こうちゃんのみずでつぼう作り	15日(水)	14:30~16:00	児玉耕一さんが竹の水でつぼうと一緒に作ってくださいます。来月の水でつぼうハタルで使ってみよう！！ 持ち物:タオル、着替え、サンダル	小学生	15人
じどうかんまつり	24日(金)	15:00~16:00	今年もじどうかんまつりを行います。詳しくは後日発行のチラシをご覧ください。	小学生、幼児	40人
初倉児童センター		☎38-5888	【休館日】5日 12日 19日 20月 26日		予約
たんぽぽタイム	3日(金)	10:30~11:00	ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！ 申込み:6月22日(月)から	乳児から未就園児 とその保護者	10組
夏休みお楽しみ会	29日(水)	10:00~11:00	第1部やすえ先生と一緒にあそぼう♪/第2部縁日(ヨーヨーつり、ボーリングなど) 申込み:7月15日(水)から 講師:小澤康恵先生 対象:2歳児クラブ員と幼児(1歳以上)20人とその保護者	左記	20組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	7日(火) 10:00~11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。妊婦さんも歓迎です。	0~3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	16日(木) 10:00~11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。7月16日は島田市立図書館による「おはなしギフト」が開催されます。絵本の読み聞かせや手遊び、わらべ歌などが実施されます。ぜひ遊びに来てくださいね。	出生前~6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるきしゃぼつぽ	6日(月) 9:30~11:30	おりひめさまとひこぼしさまも空で笑顔いっぱい。笑いヨガやるよ!	出生前~6歳	プラザおおるき 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼつぽ	3日(金) 9:30~11:00	七夕さま。おはなしギフト。絵本の世界が広がるよ	出生前~6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼつぽ	14日(火) 9:30~11:30	お星さま お願いかなえて! 身体のケアのお話とブラックシアターで楽しみます	出生前~6歳	牧之原コミュニティー センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼつぽ	27日(月) 9:30~11:30	※第4月曜に変更。お母さんがきれいになる日。リンパマッサージ	0~3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼつぽ	28日(火) 9:30~11:30	七夕まつり。ママのねがいごと	出生前~6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	17日(金) 10:00~11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です	2ヶ月から歩き 始める前までの 赤ちゃん と保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	17日(金) 13:00~15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や「絵本の読み聞かせ」タイムも♡上のお子さんも一緒にどうぞ(未就園児まで)			

図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00~12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫!

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♡



読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	1日(水)	10:30~12:00	あかちゃんおはなし会
	4日(土)	14:30~15:00	島田おはなしの会
	11日(土)	14:30~15:00	山びこ親子読書会 おはなし会
	12日(日)	14:30~15:00	大津お話の会おはなし会
	18日(土)	14:30~15:00	あすなる
	19日(日)	14:30~15:00	島田図書館
	25日(土)	10:30~11:00	英語であそぼ!キター-KIDS おはなし会
	25日(土)	14:30~15:00	しまだ紙芝居倶楽部 おはなし会

金谷図書館 ☎46-3246	11日(土)	10:30~11:00	さくらんぼおはなし会
	25日(土)	10:30~11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	25日(土)	10:30~11:00	川根図書館おはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	17日(金)	10:30~11:00	おはなしエプロンおはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	25日(土)	10:00~11:00	「えのころ」によるおはなし会
六合公民館 ロクティ ☎37-3087	11日(土)	10:00~10:30	おはなしのへや ねこバス

幼稚園サークル

たけのこ保育園 ☎35-0066	8日(水)	9:30~12:00	園庭開放 "あそびにおいでよ"
みどり認定こども園 ☎38-0057	9日(木)	10:30~11:30	てんとうむしクラブ
認定こども園 五和幼稚園 ☎46-3344	1日(水)	10:00~11:00	おはなし会&わらべ歌
	10日(金)	10:00~11:00	水遊びを楽しもう

島田南幼稚園 ☎37-2607	14日(火)	10:30~11:30	あつぷる しゃぼん玉であそぼう!
島田北幼稚園 ☎36-1272	1日(水) 8日(水) 15日(水)	8:30~10:30	みんなであそぼ!
	1日(水)	10:00~11:00	ピースっこ お弁当を作ろう!

子育て支援センター

※第一水曜日の午後は研修のためお休みです

センター名	イベント	日時	内容	予約
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	ふたごちゃんあつまれ～！	2日(木) 10:20～11:30	ふたごちゃん、みつごちゃん家族の会になります。初めての方も、多胎児妊婦さんも大歓迎です！みんなでのたのしく過ごしましょう☆	
	アラフォーママミーズの会	16日(木) 10:20～11:30	30代後半から40代で出産、育児されているお母さんの交流の場です。同世代の仲間といっしょにしゃべりて楽しい時間を過ごしましょう。今月はなつまつりです！	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	身体測定	1日(水) 9:30～12:00 2日(木) 9:30～15:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオルを持ってきてね！	
	絵本との出会い	6日(月) 11:00～11:30	主任児童委員さんが絵本を読んでもくれます。親子で色々な絵本に出会いませんか？ 支援室は9:30から開放していますので都合の良い時間に遊びに来てくださいね☺	10組
	ホール開放日	14日(火) 10:00～11:15	ホール開放日です。広い場所で体をたくさん動かして遊んでね！2階に遊びに来てね！	
	ママヨガ	28日(火) 13:30～14:30	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックスしゅく呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組
ふうせん (ゆたか保育園) ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちよっとい話	1日(水) 10:00～10:30	「ちよっとい話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。講座は、10時からはじまりますので間に合うようにいらしてください。	7組
	ふうせん身体測定	13日(月) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊ばせません。	
	あかちゃんcafé	14日(火) 10:00～11:30	3か月から7か月くらいのおかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！ お気軽にどうぞ♪園庭・支援室は利用できません。	4組
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	すくすく相談日	17日(水) 10:30～11:30	どの時期になっても尽きない子育ての悩み。食育を中心にざっばらんに個別相談ができます。 講師：杉本富士子先生	4組
	お口のギモン ～乳児の口腔衛生～	9日(木) 10:00～11:30	乳児期の口腔衛生について、2歳の歳のお子さんを育てる現役ママの歯科衛生士さんが、お話ししてくれます！！ 講師：西河 圭歩先生	10組
	リズム	17日(金) 10:00～11:30	ピアノの音や歌に合わせて みんなで身体を楽しく動かしましょう。6か月のベビーちゃんから参加できます。 お家の方も動きやすい服装をお願いします。 ※講師：大崎道子先生 ※持ち物：飲み物	10組
	ベビーマッサージ	13日(月) 10:00～11:30	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。 優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。講師：西村やえ先生 持ち物：バスタオル	6組
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	まんまるタイム ～二人目育児のついで～	1日(水) 10:15～11:30	第2子以上を子育てしている保護者同士、みんなで輪になって今の子育てについてお話ししてみませんか？ ・成長のこと・子育て中の悩み・リフレッシュ方法・子連れにおすすめの場所 などひばりの利用が初めての方も大歓迎！ 今月の対象は、第2子以上を子育てしている保護者(または第2子以上を妊娠中の方)と0～3歳までのお子さんの「2人目育児のついで」です。	予約あり 制限なし
	まめつちよお話し会	2日(木) 10:15～10:45	まめつちよお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめますよ。	
	ひばり お話広場	21日(火) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいお話です。♪とらさんと～とらさんが～♪ とらさんの歌から始まるお話会です！何がでるか？親子で楽しみましょう☆	
	大きくなったかな	27日(月) 28日(火) 10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪持ち物：バスタオル(必要な方)	
ひよこ (五和保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	2日(木) 6日(月) 10:30～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ご予約は来所にて承ります(^_^)♪ ぜひ遊びに来てね☆	8組
	栄養相談	8日(水) 10:00～11:00	管理栄養士の杉本先生が相談に乗ってくれます。離乳食で悩んでいる方などは是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^_^)♪	4組
	お話の広場	9日(木) 10:30～11:45	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)	制限なし
	赤ちゃん和タッチしちやおう	15日(水) 10:00～11:30	家でできるベビーマッサージを先生が教えてください♪※二部制です 持ち物：バスタオル・オムツ・ミルク	8組
	ママフィット	16日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生の楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒・タオル・動きやすい服装 場所：金谷体育センター	10組
シャローム (聖母保育園) ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ほっとおんたいむ	2日(木) 10:00～11:30	助産院おんの井林先生が来てくれます！聞きたい事、不安や悩みなど、どんなことでも良いです。 みんなで話して、ほっとした温かい時間を過ごしましょう。予約は、6月10日(水)9:30～	10組
	ばくばくトーク	10日(金) 10:00～11:30	野菜を食べない、一つの物しか食べないなど離乳食・幼児食で困っていることはありませんか？ 相談内容は未就園児だけでなく、上の子の事でもOKです管理栄養士の塩澤先生がお話を聞いてくださいます。 予約は6/15(月)9:30～受け付けます	10組
	ベビーマッサージ	23日(木) 10:00～11:30	対象は生後2ヶ月からハイハイまでの赤ちゃんです。妊婦さんの参加も歓迎です。持ち物は 大きめのバスタオル、お茶、赤ちゃんの着替えやおむつなどです。当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご遠慮いただいています。妊婦さんは人形で練習していただきます。 予約は7月1日(水)9:30からです。	10組
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(月) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？ハーフバースデーのお祝いしましょう(^_^)♪フォトブースあります！！妊婦さんはお人形で、赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」対象：第一子妊娠中の方 要予約：2人	
	7月生まれの子の誕生会	30日(木) 10:50～11:30	7月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒に祝いましょう！お楽しみがありますので来てくださいね	
ぼかぼか (しまだなぎみ 保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	ぼかぼかベビーマッサージ	1日(水) 10:45～11:15	6月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビーマッサージです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師：キラキラキッズ大崎先生 持ち物：水分補給用の飲み物	8組
	さなえちゃんのうたあそび	8日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師：勝山先生 6月23日(火)～予約開始します。	10組
	親子の健康とふれあいのおはなし	9日(木) 10:00～11:00	いつでも元気いっぱいいるためには、どんな食事ととれればいいのかな？子どもだけでなくパパママにも大切な健康のお話です。心から健康であるために大切な親子のふれあいをあそびも教えてください。講師：小森やよい先生 6月26日(金)から予約開始です。	8組
	ぼかぼかベビマ	14日(火) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。講師：西村やえ先生 6月30日(火)～予約開始します。持ち物：バスタオル、水分補給用の飲み物	5組
	ぼかぼかリズム	15日(水) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師：キラキラキッズ大崎先生 6月18日(木)～予約開始します。持ち物：水分補給用の飲み物	7組
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00	出張にこにこ広場	8日(水) 10:00～11:00	『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組



子育てに関する
役立つ情報満載！

島田市子育て応援サイト

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！

しまいく+

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！

詳しくは「しまいくプラス」で検索！

こどもじゃなしごま

Instagram

島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

こども家庭センター

てくてく

妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。

お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？

不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師)が対応します。お気軽にご相談ください。

0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です

子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。

☎0547-36-7159

子育てに悩んだり
子育て
【ソシエルジュ】

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15