



## シャロームだより7月号

毎日蒸し暑く水遊びが恋しい季節ですね。シャロームでは6月の中旬から水遊びが始まっています。ベランダにタライを用意していて、水遊びを楽しんでいます（天候によって中止となる場合があります）。支援室に隣接しているので、着替えや後片付けも一苦労。初めて水遊びを体験するお子さんも、友達が遊んでいる様子を見ることができます。暑さでお疲れのパパ・ママもホッと一息つきにお越しください。まだお越しにならなかったことのない方も、七夕の製作、おもちゃ作りや手形を準備しています。ぜひ遊びに来てくださいね。



### 夏に流行る感染症

ウイルスや細菌に感染して起こる病気です。免疫力が低い赤ちゃんがかかると、重症化することもあります。多くのウイルス感染症には特效薬はありません。適切なケアをして、自然に回復するのを待ちましょう。

#### 手足口病

かかりやすい年齢▶6ヶ月～  
完治までの目安▶1～2週間

##### どんな病気？

手のひら、足の裏などに小さな水泡ができます。口内粘膜に口内炎のような発疹が出来る場合も。口の中の発疹は痛みがあり、食欲が低下し、38℃前後の発熱や、下痢、嘔吐を伴うことも。特效薬はなく、安静にして治るのを待ちます。



#### ヘルパンギーナ

かかりやすい年齢▶6ヶ月～  
完治までの目安▶約1週間

##### どんな病気？

突然39～40℃の熱が出て、のどの奥に水泡が数個～数十個できます。水泡がつぶれると、痛みがひどく、食欲が低下します。熱は2～3日で下がり、水泡は1週間程度で治ります。数回かかることもあります。

##### ここに注意

水分をとれないときや、高熱が5日以上続く時は再受診します。

#### RSウイルス感染症

かかりやすい年齢▶新生児期～  
完治までの目安▶1～2週間

##### どんな病気？

風邪症候群のウイルスの一つで、特に呼吸器に感染し、発熱、鼻水、せきなどの症状を起こします。細気管支炎や肺炎を併発することもあります。

##### ここに注意

感染後3～5日が最も重症になります。低月齢の赤ちゃんや、先天性に呼吸器の弱い子、先天性心疾患のある子は、要注意です。

これらは小さい子がかかる感染症ですが、まれに大人もかかることがあります。看病の際、マスク、てぶくろの着用、おむつを替えたあとの手洗いを十分に行い、タオルや食器の共用を避けましょう。