

# 孰んで語って、子育てあるあり

## -いきいき子育て勉強会-



**あなたの「こころ」、ととのえます!**  
 子育てで悩んでいる人、義実家&夫の事がちょっと重い人・・・  
 このままでいいの…、この後どんな生き方を? そんな時は・・・  
**「まいせるふ」にお任せを。とことん話、聴きます、付き合います。**  
**おおるりで、話そう、笑おう、考えよう、癒されよう、アップデートしよう!**

**対象** 子育て中(就学後も可)の方 **期間** 2026年5月~7月  
**会場** プラザ おおるり **参加費** 5回で1500円(保険料・資料等)  
 食材費(500円おやつ等) 材料費別  
**定員** 20人で締め切り **託児あり** 15人位 料金 一人500円  
**講座時間** 9:45~11:45  
**応募先** 杉本 090.4212.9468.杉村 090.9027.4674 **ライン可**  
**企画運営** 島田市ペアレントサポーター "まいせるふ" 杉本&杉村 と 四條 ほか

まいせるふは、島田市子育て支援ネットワークに加入しています



子育て支援ネットワーク Instagram

回	内容	日程	講師等	会場等
1	<b>子育てと自分と!</b> 子育ての悩み、不安、疑問・・・	5/28 (木)	ゲスト*社会教育課課長	プラザおおるり 第5会議室・第2多目的室
2	<b>はるみの食育道場 &amp; Cooking</b> じゃがレット & ティーフ on the クラッカー (さば缶+クリームチーズ)	6/4 (木)	講師 塩沢 春美 さん 持ち物 エプロン、ハンダナ、布巾	プラザおおるり 調理室・第2多目的室
3	<b>「金融リテラシーって何?」</b> NISA、投資詐欺…何でも聞いて!	6/18 (木)	ファイナンシャルプランナー 秋本 理絵 さん	// 第5会議室・第2多目的室
4	<b>ママのための</b> <b>ゆるダンスエクササイズ</b>	7/2 (木)	マミーダンスクラブ 河原崎 愛弓 さん	// 第5会議室・第2多目的室
5	<b>本の読み聞かせの意外な効能</b> <b>グループ de なん de も トーク</b>	7/16 (木)	ファシリテーター 杉村行子 .杉本章子	// 第5会議室・第2多目的室

応募LINEは、こちら→



**主催\*まいせるふ**  
**後援\*島田市教育委員会**

島田市ペアレントサポーター  
 杉本章子・杉村行子