



令和 8年 3月25日

保育所型認定こども園かわね保育園  
子育て支援センター むくむく  
TEL 53-2096

桜の花を見るのが楽しい季節です。年度末・年度初めと忙しい時期が続いたので、ゆっくりお散歩しながら、桜の花や春の草花にふれるのもいいですね。むくむくも、のんびりオープンしています。



### 4月の予定

月	火	水	木	金
		1	2	3
		進級式のため PM1:00~		入園式準備のため PM12:00まで
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
ベビーマッサージ			からだケア	
27	28	29	30	
		☆ (昭和の日)		

#### ◎20日(月) ベビーマッサージ (西村やえ先生)

AM10:00~11:00 要予約6組

持ち物:バスタオル

#### ◎23日(木) からだケア (奥野雅海先生)

AM10:00~12:00 要予約4組

持ち物:ヨガマット(お持ちの方)

※動きやすい服装でお願いします

~詳しくは、スタッフにお尋ねください~

新生活もいよいよスタート!大きい小さいはあれど、生活に変化のある時期です。

大人も子どもも肩に力が入る事が多くなってしまうと思いますので、意識してリラックスできるといいですね。お気に入りのリラックス方法を考えてみましょう。



**みんなでお祝いの会**  
(3/12)

お母さん達が普段後回しにしがちな“自分の事”についてのワークシート。お母さん達は「え。思い浮かばない!」と悩みつつ記入。ゲーム、スライドショーも楽しみました!!



ゲームも  
楽しんでいます

悩みながら記入中!



一年を振り返るスライドショー  
大きくなったなあ・・・。



**春のおでかけweek**  
(3/16~19)

3月恒例のおでかけウィーク!! 静岡空港・ちゃくら de アロマ・児童館・牛代の水目桜と、楽しみました。



富士山  
静岡空港



川根児童館



ちゃくら  
de  
アロマ



ゆかのあなが  
気になる・・・

牛代の水目桜見学



**ベビーマッサージ**  
(3/10)

参加するお友達も増えて嬉しいベビーマッサージです。何度も経験することで赤ちゃんが「これは気持ちいい事」と分かるのだそうです。経験大事♡

