

魚をつれ!

火を起こせ!

島田が
こうなったら
いいな

子どもレンジャー 親子わくわくサバイバル体験

自然の中で体を動かしながら、
防災・食・自然体験を楽しく学ぶイベントです。
魚をつって食べたり、火を起こしたり、
防災食を食べ比べたり、泥だんごで遊んだり。
いろいろな体験を通して、「生きる力」や「命の大切さ」を
感じながら、子どもたちが将来の夢を考える
きっかけになることを目指しています。

さあ、親子で一緒にレンジャーになろう!



食育 × 防災 × 自然体験

こんな子におすすめ

- ・外で遊ぶのが好き
- ・魚つりをやってみたい
- ・火起こしをしてみたい
- ・防災を学びたい



好きな体験を選んで楽しもう！

魚をつって食べてみよう！

- 1 いけす作り体験** 河原の石を集めて囲み、魚を入れる「いけす」を作ります。
- 2 釣り竿づくり体験** 竹に釣りの仕掛けをつけて、自分だけの釣り竿を作ります。
- 3 魚釣り体験** 作った釣り竿で魚釣り。ひっかけ釣りやつかみ取りに挑戦。
- 4 いろいろ火起こし体験** 原始的な道具を使って火を起こしてみよう。
- 5 魚をさばく体験** ハサミを使って魚をさばく体験をします。
- 6 塩焼き体験** 自分で釣った魚を塩焼きに。感謝しながら命の大切さを学びます。

おいしい防災食を作ってみよう！

- 1 飯ごう炊飯体験** 火を起こして、飯ごうや鍋でご飯を炊いてみよう。
- 2 アルファ米食べ比べ体験** 非常食のアルファ米と普通のお米を食べ比べてみよう。
- 3 缶詰調理体験** 缶詰などの非常食で簡単においしい料理を作ります。

食後はみんなで遊ぼう！

- 1 泥だんご体験** 土に水を混ぜてこねて泥だんごを作って遊びます。
- 2 お相撲体験** 即席の土俵を作ってみんなで相撲ごっこ！

日時 2026年3月22日(日) 10:00~13:00 雨天決行

場所 193VALLEYBREWING(島田市伊久美5202)

対象 幼児~小学高学年

持ち物 汚れてもいい服

参加費 無料 **駐車場** 無料

お申し込みはこちら

