

# ぽかぽかだよい



利用時間: 平日 月曜日~金曜日  
9:00~12:00/13:00~15:00  
TEL・FAX 0547-39-3508

2026年になり、あっという間に1ヶ月が過ぎました。1年で1番寒い2月。風邪などの感染症が流行りやすい時期もあります。たくさん遊んで、おいしく食べて、夜にはたっぷり寝て…いい生活リズムで免疫力をアップして元気に過ごせるといいですね。今月もたくさん笑って、心も身体もぽっかぽかになっちゃおう！



## ぽかぽか栄養相談 ～みんなでちょっとひといき～

管理栄養士の横山さんが来てくれて、食についての質問に優しく丁寧に答えてくれます。お子さんを遊ばせながら、気軽にお話ができます。最後に横山さんが作ってくれたポタージュスープをみんなでいただきます。好き嫌いについてや食事の量、どういうおやつがいいのかな?など、どんな些細な相談でも大丈夫です！お気軽にご予約くださいね★

2月13日(金)10:00~11:30  
限定7組です！



ツンツンツン！くすぐった～い！



デンデン太鼓にチャレンジ！

見て！お野菜もたべられるよ！



ペンギンさんと仲良しタッチ★



月	火	水	木	金
2 ベビーリトミック	3 ベビマ予約開始	4 うた遊び予約開始	5	6 白:通常開所 ピンク:予約イベント (午後は通常開所)
9 (2月25日分) 赤ちゃん食堂② 予約開始	10 音楽会予約開始	11 建国記念の日	12 赤ちゃん食堂① 完了期(1歳6ヶ月~)	13 栄養相談
16 親子リトミック	17 ベビーマッサージ	18 AM うた遊び PM 赤ちゃん講座	19 (3月2日・16日分) リトミック予約開始	20 
23 天皇誕生日	24 (3月11日分) うた遊び予約開始	25 赤ちゃん食堂② モグモグ期 (7~8ヶ月)	26 西村音楽会	27 AM 赤ちゃん講座

★2月12日の赤ちゃん食堂①(完了期)の予約は1月29日から行います。お気軽にどうぞ♪