

2026

こそだてカレンダー



1月

発行 島田市子育て応援課

☎36-7159

✉kosodate@city.shimada.lg.jp

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



掲載情報は、しまいくHPからでも確認できます。
詳しくは左のQRコードから！

乳幼児健診・相談

Aブロック→第1学区、第3・5学区、六合、大津、北部地区
Bブロック→第2学区、第4学区、初倉、金谷、川根地区

乳幼児 身体測定 ご自身で、お子様の身長や体重などを測定できます。
日時：平日 9:00～11:30

保健福祉センター
はなみずき☎34-3285
(健康づくり課)7か月のFamilyDay
～7か月児相談～

6日(火)

20日(火)

2025年6月生まれ Aブロック

2025年6月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、発達・育児について確認します。
遊びの紹介もあります。パパもぜひご参加ください！

1歳6か月児健診

6日(火)

20日(火)

ハガキ 又は
[しまいく+]に
記載された時間

2024年6月生まれ Bブロック

2024年6月生まれ Aブロック

お子さまが健やかに成長するよう、身体や歯の健康状態、
発達・育児について確認します。また、保護者の心配事などの相談に応じます。

3歳児健診

8日(木)

15日(木)

2022年12月生まれ Aブロック

2022年12月生まれ Bブロック

お子さまが健やかに成長するよう、健康状態や身体、
目、耳などの異常がないか確かめ、発達に関する相談も合わせて行います。

離乳食講習会

9日(金)

14:00～15:00

2025年9月生まれ

離乳食の基本についての講話と調理指導を行います。
離乳食をスタートする前の不安や疑問の解消に、ぜひご参加ください。

市内の児童館

こども館

☎35-0063

【休館日】1(木) 2(金) 3(土) 19(月) 26(月)

対象

予約

おはなしでてこい

9日(金)

10:00～10:30

エプロンシアター・季節の歌・パネルシアター・絵本など 講師：水野千賀子先生(ヤマハ音楽教室講師)
申込期間：12/23(火)～1/8(木)※申込は先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

20組

新春お楽しみ会

17日(土)

10:30～11:40

【第1部】バルーンアーティスト ゆっぴーの「バルーンショー」
【第2部】お正月クイズ、おなまえビンゴゲーム 申込期間：12/23(火)～1/16(金)

年少児～小学生

先着
50人

ベビーマッサージ

20日(火)

10:00～11:00

心地良いマッサージを教えていただき、赤ちゃんとのスキンシップを楽しみましょう♪ 講師：杉本亜由美先生
申込期間：12/23(火)～1/18(日)※申込は先着順とさせていただきます。持ち物：水分補給の飲み物・バスタオル

3～9ヶ月親子

10組

すくすくタイム

28日(水)

10:00～11:00

「いっぱい」おはなしでてこい講師：水野千賀子先生毎月開催している「おはなしでてこい」の1時間バージョンです。
パネルシアター・大型絵本・紙芝居など先生の歌声や語り掛けに耳を傾けて親子で楽しい音楽の時間を過ごしましょ
う。申込期間：12/23(火)～1/27(火) ※申込みは先着順とさせていただきます。

0～3歳親子

20組

川根児童館

☎53-3315

【休館日】1(木) 2(金) 3(土) 4(日) 11(日) 12(月) 18(日) 25(日)

予約

ゲーム大会(13日～16日)

13日(火)

13:30～16:00

児童館にあるボードゲームやカードゲーム
いろんなゲームで対戦しよう！

小学生

このお茶、なあに？

21日(水)

14:30～15:30

深山園の岡村さんにいろいろなお茶の飲み比べをさせていただきます。
同じ茶葉からどんなお茶ができていくのか教えていただきます。

小学生

10人

新春卓球大会

28日(水)

14:30～16:00

卓球の練習をがんばっている子が増えてきました。そこで新春卓球大会を開催します。
たくさん練習して優勝しよう！※エントリーは当日行います。

小学2年生以上

初倉児童センター

☎38-5888

【休館日】1(木) 2(金) 3(土) 4(日) 11(日) 12(月) 18(日) 25(日)

予約

たんぽぽタイム

9日(金)

10:30～11:00

ふれあいあそび、簡単な工作などをしてあそびます。気軽に来てくださいね！
申込み：12月19日(金)から乳児から未就園児
とその保護者

10組

1.2歳児親子リミックス

21日(水)

10:00～11:00

リズムあそびを親子で楽しもう！
講師：鈴木先生・大野先生 持ち物：水筒、タオル 申込み：1月7日(水)から未就園児(1歳か
ら)とその保護者

20組

スマイルサロン

23日(金)

10:30～11:30

☆「野菜っておいしい？」のお話と個別相談。☆試食持帰りメニュー「りんごのカップケーキ」
講師：塩澤春美先生(管理栄養士) 申込み：1月8日(木)から乳児から未就園児
とその保護者

10組

子育てのひろば

行事名	日時	備考	対象	場所	連絡先
子育て広場 北部ふれあいセンター	6日(火) 10:00～11:30	こども同士、親同士の交流を和気あいあいの中で、気軽にお話できる場を提供します。 妊婦さんも歓迎です。	0～3歳 保護者	北部ふれあい センター	☎32-1100
子育て広場 ぐう・ちよき・ばあ	15日(木) 10:00～11:30	子育て中の方が子供と一緒に気軽に集まる場所です。 自由におしゃべりしたり、お子さんと遊んだり、子育て情報をゲットしたり楽しく過ごしましょう。	出生前～6歳 保護者	島田第一 中学校	☎36-7963
おおるきしゃぼっぱ	5日(月) 9:30～11:30	あけましておめでとう！いいことあるよ。(管理栄養士)	出生前～6歳	プラザおおる 第2多目的室	☎36-3631 (小澤)
旭町きしゃぼっぱ	9日(金) 9:30～11:10	※第2月曜に変更。あけましておめでとう！今年もよろしくね!!人形劇を観よう♪【20組まで】	出生前～6歳	旭町公民館	☎36-1276 (阿部)
さんらいむきしゃぼっぱ	13日(火) 9:30～11:30	あけましておめでとう！初笑い！マギーさんのマジックを楽しみます	出生前～6歳	牧之原コミュニティ センターさんらいむ	☎46-0798 (鈴木)
大柳きしゃぼっぱ	19日(月) 9:30～11:30	マギーさんの新年おめでとうマジックショー	0～3歳	大柳公民館	☎38-0917 (藤田)
番生寺きしゃぼっぱ	27日(火) 9:30～11:30	あけましておめでとう！お正月あそび！（管理栄養士）	出生前～6歳	番生寺会館	☎36-3631 (小澤)
赤ちゃんあい愛サロン ベビーマッサージ教室	16日(金) 10:00～11:30	保健師さんによるベビーマッサージ教室★ 予約受付は公式LINE予約フォームより→LINEのID「@356wciqp」です	2ヶ月から歩き 始める前までの 赤ちゃん と保護者の方	東町公会堂 ひなた	☎090-1623-9432
赤ちゃんあい愛ひろば	16日(金) 13:00～15:00	赤ちゃんとママのための遊びの自由ひろばです。「赤ちゃんとの手遊び」や 「絵本の読み聞かせ」タイムも♥上のお子さんと一緒にどうぞ(未就園児まで)			



図書館の「あかちゃんタイム」

(毎月第1水曜日-10:00～12:00 島田・金谷・川根 各館の児童コーナーにて)

あかちゃんが泣いたって大丈夫！

おしゃべりも気にしないで、ゆったり絵本を選んでくださいね♥

読み聞かせ

島田図書館 3階おはなしのへや ☎36-7226	10日(土)	14:30～15:00	山びこ親子読書会
	11日(日)	14:30～15:00	大津お話の会
	17日(土)	14:30～15:00	あすなろ
	18日(日)	14:30～15:00	おはなし会 島田図書館
	24日(土)	10:30～11:00	英語であそぼ！ドキターKIDS
	24日(土)	14:30～15:00	しまだ紙芝居倶楽部
	31日(土)	14:30～15:00	おはなし会 島田図書館

金谷図書館 ☎46-3246	10日(土)	10:30～11:00	さくらんぼおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	金谷図書館おはなし会
川根図書館 ☎53-2289	15日(木)	10:30～11:00	たまごマザーおはなし会
	24日(土)	10:30～11:00	川根図書館おはなし会
大津農村環境改善センター ☎36-7963	24日(土)	10:00～11:00	「えのころ」によるおはなし会
初倉公民館(くらら) ☎36-7963	16日(金)	10:30～11:00	おはなしエプロンおはなし会

幼稚園サークル

認定こども園 島田学園付属幼稚園 ☎37-3252	16日(金)	10:40～11:30	園庭開放
	23日(金)	10:40～11:30	にこにこフェア
認定こども園 五和幼稚園 ☎46-3344	23日(金)	9:30～11:00	おにはそと！ふくはうち！
島田南幼稚園 ☎37-2607	13日(火)	10:30～11:30	あつぶる

みどり認定こども園 ☎38-0057	8日(木)	10:30～11:30	てんとうむしクラブ
	22日(木)	10:30～11:30	
たけのこ保育園 ☎35-0066	7日(水)	9:30～12:00	園庭開放 "あそびにおいでよ"
島田北幼稚園 ☎36-1272	毎週水曜日	8:30～10:30	みんなであそぼ！

子育て支援センター			※第一水曜日の午後は研修のためお休みです		
センター名	イベント	日時	内容	予約	
すまいるハウス たまご (歩歩路2F) ☎37-2739 月～金 10:00～15:00	アラフォーママミーズの会	15日(木) 10:20～11:30	今月はお正月遊びをみんなで楽しみます！今年1年どんな年にしようかな？ みんなで沢山笑って楽しい年にしましょうね☆		
	おはなしたまご	19日(月) 11:10～11:30	今月のおはなしたまごはたまごスタッフによるおはなしです☆ なんのおはなしかなー？楽しみにしていってね!!		
	ベビーマッサージ	23日(金) 10:30～11:30	今回のベビーマッサージはあけぼの会館にてチャイルドリシアテイングコーチの志田綾音さんによるベビーマッサージです。 ぐっすり眠れるベビーマッサージをして親子で癒しの時間をすごしましょう。	10組程度	
たんぽぽ広場 (初倉保育園) ☎38-2525 月～金 9:30～12:00 13:00～15:30	ベビーマッサージ	13日(火) 23日(金) 13:30～14:30	わらべうたを歌いながら、オイルを使ってマッサージをします。親子で心地良い時間を過ごしませんか？	5組	
	身体測定	14日(水) 15日(木) 9:30～12:00	大きくなったかな？身長体重を自由に測りにきてください。※バスタオル持ってきてね！		
	ママヨガ	27日(火) 13:30～14:00	お子さんと一緒に空間で、お母さんの心と体のリラックス♪ゆっくり呼吸をし、心地良い時間を過ごしませんか？	7組	
	ホール開放日	28日(水) 10:00～11:15	初倉保育園内 2Fのホールを開放しています。広い場所で自由にサーキットや玩具で遊べます。思い切り体を動かして遊んでいってね！！		
ふうせん (ゆたか保育園) ☎090-5227-6226 月～金 9:00～12:00 13:00～16:00	ちよつといひ話	7日(水) 10:00～10:30	「ちよつといひ話」は10時から30分程度、子どもの成長や発達についてのお話をしてくれています。講座はお子さんを遊ばせながら聞けます。 講座は、10時からはいじりますので間に合うようにいらしてください。	7組	
	あかちゃんcafe	13日(火) 10:00～11:30	3か月から7か月くらいのおかちゃんとおかあさん、みなさんで育児の話や世間話をしましょう！お気軽にどうぞ♪ 園庭・支援室は利用できません。	4組	
	ふうせん身体測定	20日(火) 9:30～12:00	個別で身体測定を行います。事前の予約になります。1人15分です。母子手帳またはシール帳を持参してください。 ※当日の予約はできません。予約の時間に間に合うように時間に余裕をもってお越しください。支援室では遊べません。	制限あり	
むくむく (かわね保育園) ☎53-2096 月～金 9:00～15:30	初もうで	6日(火) 10:00～11:00	家山八幡宮に初もうでに行きます。お参りの後で、おみくじを引きます。(12/24㍻切)※現地集合をお願いします。		
	おでかけデー(干支見学)	9日(金) 10:30～11:30	大代の干支を見に行きましょう。※10時30分に現地集合です。場所が分からない方は職員まで声をかけてください。 中止の時はむくむくで遊びます。		
	ピラティス	14日(水) 10:00～11:00	正しい姿勢・体の使い方はできていますか？体を動かしながら、チェックしましょう。 お子さんと隣同士でチャレンジ！ 持ち物:ヨガマット(ある方) 講師:皆川友紀子先生 ※会場が文化センターチャリム21になります。	8組	
	ベビーマッサージ	20日(火) 10:00～11:00	ふれあい遊びやわらべ歌、オイルを使った全身マッサージを行います。優しい気持ちになれるひと時を過ごしましょう。 講師:西村やえ先生 持ち物:バスタオル ※会場が文化センターチャリム21になります。	6組	
	おでかけデー ちゃのみへ行こう	30日(金) 10:00～11:00	世代間交流で“ちゃのみ”友達を作ろう！つるかめクスも一緒にやります。 持ち物:飲み物 ※※西向き集会所に現地集合です。	10組	
ひばり (大津保育園) ☎39-5951 月～金 10:00～15:00	新年お楽しみ会	9日(金) 10:00～11:15	おはなしどんぐりさんによる楽しいお話です。親子で楽しみましょう♪ ※当日は大津保育園の園児も一緒にお話をします。		
	まめつちよ・お話し会	15日(木) 10:15～10:45	まめつちよのお二人がわらべ歌や楽しいお話をしてくれます。 ♪ま～めつちよ、まめちよ♪ 親子で楽しめやすよ。		
	ベビーマッサージ	19日(月) 10:15～11:15	永谷先生によるベビーマッサージです。オイルは足のみ使用します。親子でスキンシップを楽しみましょう。 持ち物:バスタオル・お子さんの水分補給ができるもの・授乳ケープ(必要な方)	親子10組	
	大きくなったかな	20日(火) 27日(火) 10:00～15:00	身長体重の測定を行います。この日は手形足形もとれますよ♪ 持ち物:バスタオル(必要な方) 大きくなったかな以外でも、自由開放している日であればいつでも身長体重の測定ができます。		
ひよこ (五ノ山保育園) ☎45-5757 月～金 9:00～12:00 13:00～15:00	イベント開催予定	5日(月) 9日(金) 10:00～11:00	詳しいイベントの内容は来所時にひよこ職員までお問合せ下さい♪ ご予約は来所にて承ります(^_^)ぜひ遊びに来てね☆	5日→6組 9日→8組	
	お話の広場	8日(木) 10:30～11:00	勝山先生による楽しいお話の時間です♪今月はどんなお話が聞けるかな(*^_^*)		
	栄養相談	14日(水) 10:00～11:30	管理栄養士の杉本先生が相談に乗ってくれます。離乳食で悩んでいる方などは是非ご参加お待ちしております。 気になる方は、ぜひひよこ職員までお声がけ下さいね(^_^)♪	4組	
	ママフィット	15日(木) 10:30～11:30	朝比奈先生による楽しいママフィット！子ども達と一緒に体を動かしてみませんか？ 持ち物:水筒・タオル・動きやすい服装 場所:金谷体育センター 2階	10組	
シャローム (聖母保育園) ☎080-1761-4333 月～金 9:30～11:30 12:15～15:15	ベビーマッサージ	22日(木) 10:00～11:30	生後2ヶ月～ハイハイまでのお子さん対象です 持ち物は 大きめのバスタオル お茶 赤ちゃんのオムツなど 予約は1/6(火)9:30～です 当日・前日・次の日に予防接種がある方は、ご連絡いただいています。	10組	
	赤ちゃんデー お世話体験	27日(火) 9:30～11:30	1才6ヶ月までのお子さん対象の日です。パパママと一緒に遊びにきませんか？妊婦さんはお人形で 赤ちゃんのお世話体験が出来ます。 「赤ちゃんのお世話体験」対象:第一子妊娠中の方 要予約:2人		
	1月生まれの子の誕生会	29日(木) 10:50～11:30	1月生まれのお子さんの誕生会を行います。お誕生カードを作りますので10:30頃までにお越しください 誕生月でないお友達も一緒にお祝いしましょう！お楽しみがありますので来て下さいね		
ぽかぽか (しまだねぞみ保育園) ☎39-3508 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～15:00	さなえちゃんのうたあそび	14日(水) 10:15～10:45	勝山先生の楽しいうたあそびです。講師:勝山先生 1月5日(月)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	10組	
	ぽかぽかベビートミック	19日(月) 10:45～11:15	6月から1歳くらいまでの親子で楽しめるベビートミックです。リズムに合わせて親子で触れ合いながら、楽しく体を動かします。 講師:キラキラキッズ大崎先生 1月5日(月)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。	8組	
	ぽかぽかベビマ	22日(木) 10:00～11:00	わらべうたやふれあい遊びをしながら、オイルを使った全身マッサージを行います。 講師:西村やえ先生 1月8日(木)～予約開始します。支援センターぽかぽかにて、申込受付用紙に記入して頂きます。	5組	
	ぽかぽかリトミック	26日(月) 10:45～11:15	先生のピアノに合わせて親子で楽しく体を動かします。講師:キラキラキッズ大崎先生 1月5日(月)～予約開始します。 支援センターぽかぽかにて予約申込用紙に記入して頂きます。 持ち物:水分補給用の飲み物	7組	
	西村音楽会	29日(木) 10:45～11:15	西村さんによる歌や手遊び、お話をします。ご夫婦の歌声が心地よい楽しい音楽会です。子ども大人も楽しめます。 1月15日(木)～予約開始です。ぽかぽかにて予約用紙に記入していただきます。	10組	
にこにこ広場 エルフのゆめ ☎35-0123 月～金 9:30～16:00			『東町公会堂ひなた』へ、にこにこ広場職員が出張します。 支援センター職員や同世代のお子さんを持つ保護者の方とお話してみませんか？ 予約制で行いますので、参加希望の方はにこにこ広場(35-0123)までご連絡ください。	10組	



子育てに関する
役立つ情報満載！

しまいく

こちらのQRコードからアクセス！



毎週木曜はLINEも配信！

「平日の昼間は忙しくて…」、「スマホで手続きを済ませたい」
「しまいく+」は、そんな思いに応えるためにできたオンラインサービスです。
子育てに関する手続きが集約されていて、24時間いつでもアクセス可能！
詳しくは「しまいくプラス」で検索！

しまいく+
島田市子育て支援ネットワークは
子育て家族の応援団です

Instagram

こども家庭センター

てくてく
妊婦さんから子育て中の方の相談窓口です。
お産の準備を知りたい、赤ちゃんのお世話を教えて欲しい、
母乳が足りているのかな？ 離乳食ってどうすればいい？
不安や心配事に、母子保健コーディネーター
(保健師・助産師) が対応します。お気軽にご相談ください。
0547-34-3285
保健福祉センター はなみずき 1階

子育ての総合窓口です
子育て情報やサービスの紹介
相談、仲間との出会いの場など
個々に応じて対応しています。

子育てに悩んだり
子育て
コンシェルジュ
「今更こんなこと聞けない」
「周りに知り合いがいない」
「遊べる場所はどこ？」
お気軽にご相談ください。
☎0547-36-7159

Child care concierge

ママのおしごと探しは市役所1階で！

ハローワーク島田 お仕事相談室 **ママハロ**

TEL.0547-33-2710 相談受付時間 8:30～17:15