



しまだなごみ保育園子育て支援センター

ぽかぽかだより



10 月に入っても日中は汗ばむような日が続きましたが、ようやく季節は秋模様となり、長袖シャツに衣替えしたお宅も多いかと思います。お散歩や外あそびを楽しんで、おいしい空気や日光を体に沢山取り入れたいですね。子どもの日光浴は、ビタミン D の生成や骨の健康維持に必要と言われますが、大人にも骨粗しょう症予防になり良いことがいっぱい…とはいえ紫外線対策も大事ですよ。

秋の自然に触れながらのお散歩…いろいろな出会い、発見を大事にしたいですね。

利用時間

平日 月曜日～金曜日
(祝日は休み)

★9:00～12:00

★13:00～15:00

TEL・FAX

0547-39-3508



「これ食べる～おいしいね」
お友だちと関わってあそぶ事
が楽しいね！

おはなしギフト

読み聞かせボランティア
の「まめっちょ」のお二人
による絵本や触れ合いあ
そび、わらべうた…優し
く心地よい言葉がスーッ
と心に届いていたよう
で、じーっと見ていたね。



11月の赤ちゃん食堂

11月5日(水)9～11ヶ対象

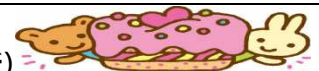
「手づかみで食べよう」

11月25日(火)

1歳～1歳5ヶ月対象

10月22日(水)から予約開始

11月カレンダー 白色 → 通常開所 オレンジ → 予約イベント(PMは通常開所)



月	火	水	木	金
3 文化の日	4	5 赤ちゃん食堂 PM 休み 担当者連絡会	6 ベビマ予約開始	7
10 ベビーリトミック	11	12 さなえちゃんの うた遊び	13 栄養相談予約開始	14
17 親子リトミック	18	19	20 ベビーマッサージ	21 (AMは通常開所) PM 赤ちゃん講座

24 振替休日	25 赤ちゃん食堂	26 AM 赤ちゃん講座	27 栄養相談	28 リトミック予約開始 (12月 8・22 日分)
-------------------	---------------------	------------------------	-------------------	---

