

2025年度2期・親育ち & 子育て

学んで語って、子育てあるあり

ーいきいき子育て勉強会ー



あなたの「こころ」、ととのえます！

子育てで悩んでいる人、義実家&夫の事がちょっと重い人・・・

このままでいいの…、この後どんな生き方を？ そんな時は・・・

「まいせるふ」にお任せを。とことん 話、聴きます、付き合います。

おおるいで、話そう、笑おう、考えよう、癒されよう、アツテしよう！

対 象 子育て中(就学後也可)の方 期 間 2025年10月～12月

会 場 プラザ おおるり 参 加 費 5回で1500円(保険料・資料等)

食材費(500円おやつ等) 材料費別

定 員 20人で締め切り 託児あり 15人位 料金 一人500円

講座時間 9:45～11:45

応 募 先 杉本 090.4212.9468.杉村 090.9027.4674 ライン可

企画・運営 島田市ペアレントサポーター "まいせるふ" 杉本&杉村 他

まいせるふは、島田市子育て支援ネットワークに加入しています



子育て支援ネットワーク
Instagram

回	内 容	日 程	講 師 等	会場 等
1	子育てと自分と！ 子育ての悩み、不安、疑問・・・	10/2 (木)	ゲスト*社会教育課課長	プラザおおるり 第5会議室・第2多目
2	朝ちゃん先生と思いっきり Dance！ APT.APT ♪♪、APT.APT ♪♪～ & フリートーク	10/16 (木)	リンパ揉みほぐし 講師 朝比奈 伸子 さん	プラザおおるり 3階和室・第2多目
3	腸が変われば、身体も変わる？ 劇的变化の食べる「腸 活」を学ぶ	10/30 (木)	腸活ドリンク試飲 杉村行子 .杉本章子	// 第5会議室・第2多目
4	はるみの 食育道場 & Cooking ワンパンクッキングで 簡単 キーマカレー	11/27 (木)	講 師 塩 沢 春 美 さん	// 調理室・第2多目的室
5	グループ de なん de も トーク	12/4 (木)	ファシリテーター 杉村行子 .杉本章子	// 第5会議室・第2多目

応募 LINE は、こちら→



主催*まいせるふ

後援*島田市教育委員会

島田市ペアレントサポーター
杉本章子・杉村行子

