



ふうせんだより 10月



えみなる整骨院さん

2025. 9. 10 (水)

いつまでも産後
だからと言わせない!



堀畑先生



自宅で出来るストレッチを
教えていただきました。お
母さんの近くで 子どもた
ちは ママの体操を見て笑
顔だったり、泣き顔になっ
たり、ねんねしたり。あっ
という間の1時間でした。
翌日遊びに来たお母さんか
ら「筋肉痛になったけど、
気持ちよかった!」と喜ぶ
の声が聞こえました。

からだ
かたーい

がんばろ!

PIC・COLLAGE



10月の
おすすめ絵本

ぺんぺんぽろろん



おでかけふうせん

若松町公会堂

2025. 9. 17 (水)

お結び会

地域の方とのふれあい会
を『お結び会』として
9月からスタートしまし
た。



折り紙を折ったり

この日は3名のおばあちゃん
が遊びに来てくれました。



新聞ゲームに
燃えたり



歌や手遊びを
やったり



支援センターのお友だちと、楽しい時
間をありがとうございました。
来月も遊びに来てください。お待ちし
ております。

PIC・COLLAGE

歯科衛生士さんの

歯のおはなし

2025. 9. 11 (木)



歯磨きの方法を
1人ずつ教えて
もらいました。
お家でやってみ
ましょう!

PIC・COLLAGE



電話番号が変わりました。

令和7年9月より

090-5227-6226

登録、変更をお願いします。

地域子育て支援センター
『ふうせん』



PIC・COLLAGE