



シャロームだより



外に出ればまだまだ汗ばむ季節ですが、トンボが飛んでいたり、草むらからは虫の声も聞こえて少しずつ秋の訪れを感じる今日この頃。大人にしてみれば暑くてなかなか外出するのも気が進まない日もあります。しかし、子どもは活発に動くようになって、お家の中だけでは物足りない…ということもあるでしょう。そんな時はぜひ支援センターに遊びに来てください！



のぞいてみよう！保育園

9月～保育園や幼稚園の入園申し込みがはじまります。（詳しくは市役所・各園HP）
どんな生活をしているのか、のぞいてみましょう！

乳児(0, 1, 2 歳児)

早番保育
お仕事出勤時間に合
わせて登園します

午前おやつ

主活動
・外遊び
・室内遊び
粘土・絵画
製作活動 等
散歩
等々

給食

お昼寝

たくさん活動すると
おなかが空きます！
みんなで食べると
おいしいね！

おやつ

園によって違いがありますので、園見
学してくると良いです。
わからないことは、保育支援課に問い
合わせてみてください。
支援センターでも、お母さま同士で情
報交換していますよ。

幼児(3, 4, 5 歳児)

朝の会

主活動
・外遊び
・室内遊び
粘土・絵画
製作活動 等
散歩
等々

給食

お昼寝

おやつ

帰りの会

毎日、どんな遊びを
するのかな？
各園の特色ある保育
があります。
園見学で聞いてみる
のも良いですね。



ゆったりと体を休め
るためにもお昼寝を
します。午前中たく
さん活動すること
で、ぐっすり眠りにつ
くことができます



遅番保育
お仕事が終わったら
お迎えです(^^)

7:00

9:00

9:30

10:00

11:00

12:00

15:00

15:45

16:00

19:00