



令和 7 年 7 月 24 日
大津保育園地域子育て支援センター “ひばり”
0547-39-5951
月曜日から金曜日 10:00～15:00
園庭開放 10:00～12:00

晴れ渡った青空に、照り付けるような日差し。いよいよ夏本番です！こまめな水分補給、十分な休息を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。☺のついている日が、水あそびができる日です(10:40～11:00)。水あそびを希望の方は、職員に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金
8 日(金) 時間未定	避難訓練 自由開放中に行われる場合があります。 その際は、一緒に参加をお願いします。			1
☺				
<u>13 日(水)～15 日(金)は保育園希望保育のためお休みです。</u> ご了承ください。				
4	5	6	7	8
☺	★かーこちゃん の ぬくぬく会 10:15～	☺ 会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会 10:15～	避難訓練
11	12	13	14	15
海の日	☺	保育園希望保育のため、お休み		
18	19	20	21	22
★ベビー マッサージ 10:15～	大きく なったかな 10:00～15:00	☺	☺	お話広場 11:00～
25	26	27	28	29
★親子 ぱくぱくデー 11:30～	大きく なったかな 10:00～15:00	★離乳食 試食会 10:30～	★ちるぶらさん の 感触あそび 10:30～	☺

行事について

- ★の行事は要予約です。
- 予約開始日については、“ひばり受付”または“しまいく”にてご確認ください。
- 電話での予約受付時間は、**平日の 10 時から 16 時**です。
- 天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、**当日朝の 9 時 30 分までに**“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いします。

8 月予約分から、電話での予約受付開始時間が変更しています。
ご注意ください。

行事以外の時間は
ひばりのお部屋で
自由にあそべるよ♪



★かーこちゃんのぬくぬく会 (助産師：井林先生)
子育て中の悩みなど、みんなで話をしましょう。

お話広場 どなたでも♪

まめっちょお話会 どなたでも♪

★離乳食試食会 ※試食は大人のみ
保育園栄養士による離乳食相談、試食を行います。

★ベビーマッサージ (講師：永谷先生)
持ち物：バスタオル、おでかけセット

★ちるぶらさんの感触あそび (講師：ちるぶらさん)
米粉えのぐや泡などを使った感触あそびをします。
持ち物：着替え、ウェットティッシュ、タオル、飲み物、
汚れたものをいれる袋

大きくなったかな(身体測定) どなたでも♪
手形や足形もとれますよ♪

☺水あそび どなたでも♪

★親子ぱくぱくデー ※予約は来所のみ
費用：親子で 500 円(大人 300 円、子ども 200 円)

持ち物：濡れてもいい服装、サンダル、タオル、着替え、
帽子、飲み物
※天候等により中止する場合があります。

水あそび



6月30日(月)から、水あそびがはじまりました。最初は水に触れる程度でしたが、慣れてくると全身ずぶ濡れになって水あそびを楽しんでいましたよ♪
ひばりの水あそびは、8月29日(金)までを予定しています。



親子で ママフィット

講師：八木 美和子 先生

7月9日(水)はトランポリンを使ったフィットネスを行いました。音楽に合わせて身体を動かし、ママたちもほどよく汗をかきリフレッシュ♪

次回のママフィットは、9月10日(水)に開催予定です。
※トランポリンを使っのママフィットは不定期開催です。



涼あそび

水あそびが中止になってしまったり、雨の日には、室内でも涼を感じられるような金魚すくいや、センサリーバッグなどを用意しています。

引き続き、8月もいろいろな涼あそびを紹介していきます♪

お友達と一緒にままごと
コーナーのジュースを
新しく作りました！



からだと発達の ちょっと相談室

講師：青野 布真乃 先生

初開催のイベント！理学療法士の青野さんをお招きし、赤ちゃんの発達を促す運動の仕方や赤ちゃんとお遊びながらできる骨盤のストレッチ方法などを教えていただきました。参加者からは「盛りだくさんのお話でとても勉強になりました」「早速実践していきたいです」と声がありました。今後ひばりでも、保護者にあそびを通した身体の動かし方をお伝えしていきたいと思っています。

理学療法士さんにこんなことを相談したい、聞いてみたいなど
なにかありましたら、いつでも受け付けますので、お気軽に
職員までお声かけくださいね♪



“放課後児童クラブちくたく”に
通っている小学生が夏休みの期間中、
ひばりでのお世話体験を計画しています。



小学生が体験に
来た際には、
ご協力をよろしく
お願いします。