



シャロームだより



梅雨が明けると、暑い夏が始まります。暑くなってくると、外に出るのも躊躇してしまいますね。日陰で水あそびをしたり、暑すぎる日はお風呂で水あそびなども楽しいですよ！水分補給は、忘れず体調管理に気を付けて暑い夏を乗りきりましょう。

でも、暑くて毎日外に出れないと何しようかな・・・と、悩む方は多いですよ。そんな時は、小麦粉粘土あそびはどうでしょう？小麦粉粘土は粘土のように、べたべたせず、口に少し入れても心配がないのも嬉しいメリットです。こねこねと、お子さんと一緒にいろんな物を作ってみたり、カップやお皿を用意して、お店屋さんごっこなど楽しいですね！



- ・手先が器用になる
- ・創造力や発想力が身につく
- ・集中力が高くなる
- ・五感が洗礼される

♪小麦粉粘土の作り方♪

1. ボールに小麦粉と塩を入れて混ぜます。塩は防腐剤の役割があります。
2. ボールに水を入れよく混ぜます。小麦粉と水はだいたい 3:1 が理想です。
耳たぶくらいの柔らかさになるまで少しずつお水を入れましょう。
水は少しずつ足していくのがポイントです。
粉っぽかったら水を少し足し、逆にベチャベチャしていたら小麦粉を少し足して調整してください。
3. 好みの柔らかさになったら、ボールにサラダ油を少し入れてこねます。
油はつやだし効果とまとまりをよくしてくれます。
4. しっかりこねたら完成です。
☆色を付けるときは、食紅を少し混ぜる。

