



7月 ひばりだより

令和7年 6月24日
大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”
0547-39-5951
月曜日から金曜日 10:00～15:00
園庭開放 10:00～12:00

梅雨の晴れ間には気温の高い日が多く、夏の暑さを感じるようになってきました。今月から水あそびがはじまります。水面をピチャピチャたたいたり、水をすくったり、冷たくて気持ちの良い水の感触をからだいっぱい感じていただけたらと思います。今月は、うちでもあそべる“涼の楽しみ方”も紹介していきますよ♪

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	☺	☺ 会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会 10:15～	☺
7	8	9	10	11
☺	★親子 ぱくぱくデー 11:30～	★親子で ママフィット 10:15～	☺	避難訓練
14	15	16	17	18
☺	大きく なったかな 10:00～15:00	☺	★バスボム 製作 10:15～ 13:15～	お話広場
21	22	23	24	25
海の日	大きく なったかな 10:00～15:00	★親子で ママフィット 10:15～	★からだで発達の ちょっと相談室 10:15～	☺
28	29	30	31	
★ベビー マッサージ 10:15～		骨密度測定会 10:30～	☺	

行事について

- ★の行事は要予約です。
- 予約開始日については、“ひばり受付”または“しまいく”にてご確認ください。
- 電話での予約受付時間は、平日の9時半から16時です。
- 天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いします。

行事以外の時間は
ひばりのお部屋で
自由にあそべるよ



☺水あそび どなたでも♪

※詳細は裏面をご覧ください。

★バスボム製作

お風呂時間が楽しくなるバスボムを作ります。

まめっちょお話会 どなたでも♪

お話広場 どなたでも♪

★親子ぱくぱくデー ※予約は来所のみ

費用：親子で500円(大人300円、子ども200円)

★からだで発達のちょっと相談室 (講師：青野先生)

理学療法士さんによる、ママと赤ちゃんのからだで発達についてのお話です。

※予約時に事前にお悩みなどをお聞きます。

★親子でママフィット (講師：八木先生)

持ち物：汗拭きタオル、飲み物、上靴

※8月はお休みのため、今月は2回行います。

★ベビーマッサージ (講師：永谷先生)

持ち物：バスタオル、授乳セット

大きくなったかな(身体測定) どなたでも♪

手形や足形もとれますよ♪

骨密度測定会 どなたでも♪

健康づくり課の保健師さんによる骨密度測定です。

子育て支援 講座

講師：雪印ビーンスターク
栄養士さん

離乳食の進め方やフォローアップミルクの使い方などについて教えていただき、個別に相談にも乗っていただきました。講座終了後には、ママ同士で楽しくおしゃべりする姿がありましたよ♪



手作り おもちゃ

家にあるもので作れる“無限ポットン”。お子さんの成長に合わせて、繰り返しあそぶことができますよ。作ってみたい方は、気軽に職員にお声がけくださいね♪



親子 ぱくぱくデー

〈6月13(金)のメニュー〉

- ・ケロケロサンド
- ・野菜たっぷりコンソメスープ
- ・ごぼうのサラダ
- ・すいか

初開催のイベントでした！野菜が苦手な子も少し挑戦してみたり、お友達と一緒に食事をする楽しさを感じていました。参加者からは「家でもレパートリーを増やしていきたい」などの声があり、早速家で作ってくださった方もいました。好評により、毎月の開催が決定！（毎月3組のみ）詳細は、来所時に別紙をご確認ください。



“水あそび”について

今月から水あそびを行います。「水あそびをしたいけれど、おうちではちょっと大変…」そんな時は、是非ひばりへ♪季節ならではのあそびを、心とからだいっぱいを感じながら親子で一緒に楽しみませんか？水あそびを希望の方は、気軽に職員にお声かけくださいね♪水あそびは8月29日(金)までを予定しています。

【水あそびができる日時】

行事予定の☺のついている日の10:40～11:00

※天候等により中止になる場合があります。

※熱中症警戒アラートが発令された場合は中止になります。

【持ち物】

濡れてもいい服装、タオル、着替え、オムツ、帽子、飲み物、サンダル

※日焼け対策は各自でお願いします。

※とびひ、下痢等の症状がある方は水あそびができません。

