



たまご通信

地域子育て支援センター
すまいるハウスたまご
TEL・FAX
0547-37-2739

だんだんと暑い日が増えていき夏の訪れを感じるこの頃、たまごにもたくさんのお友だちが元気に遊びに来てくれています。
これからの季節は熱中症に注意が必要です。水分補給をしながら室内で楽しく過ごせるようにしましょうね。

今月は七夕や夏まつりと、たまごでもわくわくすることが盛りだくさん!!
お楽しみに～(*^^*)

今から対策を!!

熱中症にならないために、...



熱中症は高体温、発汗不足、意識障害などの症状が現れます。こまめな水分補給、涼しい場所での休憩、服装選びなど予防策を徹底しましょう。

★熱中症になりにくい環境づくり

屋外でも屋内でも直射日光を避けましょう。カーテンなどで窓からの日差しを遮断したり日陰で過ごしましょう。

★服装の工夫

汗をよく吸う肌着、通気性の良いものを選びましょう。
外出時は帽子などで日よけ対策をしましょう。

★暑い夏は扇風機やエアコンを使用して温度調節を
直接風が当たらないようにするといいですよ。

暑い夏を元気に乗り切ろう!!



今月のうた

『すいか』



♪まんまるすいかはおもたいぞう
うんとこしょう うんとこしょう

まっかなすいかにくろいたね
ぷっぷぷぷぷ～ ぷっぷぷぷぷ～

お子さんのお顔を触りながら歌って
あげるとたのしいですね(^_^)♪

願いがかないますよ～に☆彡



7月7日はたなばたですね。
織姫と彦星が天の川をわたって、1年に一度だけ会える日です。
みんなで短冊に願い事を書いてお星さまにとどけましょう。
たまごにもたくさん短冊を用意しています。
どんなお願い事をするのかな?
遊びに来てくれた時におうちの人といっしょに書いていってね♡



みんなの願いがとどきますように...

たまご7月の予定

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM	開所時間 10:00～15:00	みんな来てご *誰でも自由に遊べるよ!	みんな来てご	ふたごちゃん あつまれ～!	みんな来てご
PM		ランチタイム	職員研修の為 おやすみ	みんな来てご	
	7	8	9	10	11
AM	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご	あかちゃん講座 (あそびと絵本) ※対象者のみ
PM		ランチタイム		ランチタイム	みんな来てご
	14	15	16	17	18
AM	みんな来てご	たまごの夏まつり inおおるり	みんな来てご	アラフォー マミーズの会	みんな来てご
PM		※支援室は13時から 開所します		みんな来てご	
	21	22	23	24	25
AM	海の日	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご
PM		ランチタイム		ランチタイム	
	28	29	30	31	
AM	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご	みんな来てご	
PM		ランチタイム		ランチタイム	

※日程は変更することもありますので『しまいく』などをご確認ください。

★3日：ふたごちゃんあつまれ～！ 10:30～11:30

今月は、ふたごちゃんの母でもある作業療法士の田中さんのお話です。

妊婦さんも大歓迎です。

みんなでおしゃべりも楽しみましょう♪

7月生まれの
おともだち



お誕生日カード作れます🎂

7月25日(金)～31日(木)

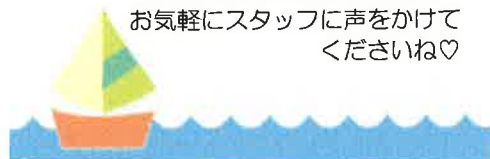
★15日：たまごの夏まつりinおおるり 10:30～11:30

場所＊おおるりの第2多目的室

対象＊専用チケットを持っている方

いろんなお店を回って、みんなで楽しもう♪

期間中はいつでも作れます。
お気軽にスタッフに声をかけて
くださいね♡



★17日：アラフォーマミーズの会 10:30～11:30

今月は、ゆったりおしゃべりタイム♡

同じ世代のお母さんたちと懐かしい話で盛り上がりましょう♪



インスタ登録
してね！

