



ふうせんだより 6月



廣瀬先生のちょっといい話



【赤ちゃんの生活リズム】

地球上のあらゆる生き物は一日を24時間とするリズムを刻んで生きています。人も同じですが、赤ちゃんが母親のお腹の中にいる間は昼も夜もない生活なので、生活にリズムはありません。しかし生まれたとたん一日24時間のリズムの中に放り込まれた状態が始まります。体や脳が昼間は活発に活動し、夜はゆっくり休息して、このリズムに合った活動と休息ができるようになれば子どもは心身共に健康に育つことができます。よいリズムが体得できないと生活が乱れ、友達の仲間から外れ、将来いじめられたりして最近増加している不登校になったりするかもしれません。できるだけ早く早寝早起きのリズムをつけさせるように努力しましょう。



PIC•COLLAGE

6月の おすすめ絵本

あーむんむ



5月2日 こどもの日をお祝いしたよ



こいのぼりお菓子とりゲームをしたよ！

大きなこいのぼりにびっくり！
柏の葉やかきつばたの花もみました。
これからも元気に
すくすく成長しますように



おまけ♡育てた苺を収穫したよ！

PIC•COLLAGE

助産院おん

5月22日(木)

井林さんとお話会



お母さん達の質問で、抱っこの仕方、おひなまき、母乳のおはなしを優しく教えてくれました。

PIC•COLLAGE

ふうせんミニうんどうかい



よーいどん！



たのしかったね！



ハイバイレース

ママと一緒にフラフラ
プ電車でよーいどん！



PIC•COLLAGE



6月から水遊びスタート！

ふうせんのお庭で水遊びができます。

水着(Tシャツ)と紙おむつ。水筒(お母さんの水筒も)。タオル。お母さんは濡れても大丈夫な格好で来てください。詳細は ふうせんまで問い合わせしてください



PIC•COLLAGE

