



令和7年 6月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

0547-39-5951

月曜日～金曜日 10:00～15:00

園庭開放 10:00～12:00

あじさいの花が色づき始め、雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じるこの頃。水分補給や衣類の調節に気をつけながら過ごしましょう。今月は、おうちでできるふれあい遊びや、家にあるもので簡単に作れるおもちゃなどを紹介していきたいと思います。是非ひばりにあそびに来てくださいね♪

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
★赤ちゃん講座 (あそび・絵本) 10:15～		★子育て支援 講座 10:15～ 会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会 10:15～	
9	10	11	12	13
		★親子で ママフィット 10:15～		★親子 ぱくぱくデー
16	17	18	19	20
★ベビー マッサージ 10:15～	大きく なったかな 10:00～15:00	★カレンダー 製作 午前・午後	★カレンダー 製作 午前・午後	お話広場 10:15～
23	24	25	26	27
★キッズ マッサージ 10:15～	大きく なったかな 10:00～15:00			
30	13日(金) 時間未定	避難訓練 自由開放中に行われる場合があります。 その際は、一緒に参加をお願いいたします。		
	17日(火) 午前	子育てコンシェルジュ坂本先生 来所 お話されたい方、是非どうぞ♪		

行事について

- ★の行事は要予約です。
- 予約開始日については、“ひばり受付”または“しまいく”にてご確認ください。
- 電話での予約受付時間は、平日の9時半から16時です。
- 天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、当日朝の9時半までに“しまいく”に掲載します。お出かけ前に、確認をよろしくお願いします。

行事以外の時間は
ひばりのお部屋で
自由にあそべるよ♪



★赤ちゃん講座(あそび・絵本) ※マイ支援対象者のみ
持ち物：母子手帳、バスタオル、オムツ、ミルク

★子育て支援講座 (講師：雪印ビーンスタークさん)
離乳食の始め方と進め方、お口のケアや災害時の栄養
について教えていただきます。
対象：生後4ヵ月～1歳までのお子さんと保護者

まめっちょお話会 どなたでも♪

★親子でママフィット (講師：八木先生)
持ち物：汗拭きタオル、バスタオル、飲み物、上靴

★ベビーマッサージ (講師：永谷先生)
持ち物：バスタオル、授乳セット

大きくなったかな(身体測定) どなたでも♪
手形や足形もとれますよ♪

★カレンダー製作
持ち物：お子さんの写真3枚～

お話広場 どなたでも♪

★キッズマッサージ (講師：永谷先生)
持ち物：飲み物

散歩

見て、聞いて、触って大津の自然をたくさん感じてきました。

7・8月の散歩はお休みになります。



かーこちゃんのぬくぬく会

講師：井林 かなこ 先生

子育て中の様々な悩みなどに井林先生が応えてくださり、抱っこ紐の調節やおんぶ紐の使い方について教えていただきました。次回は、8月5日(火)に行います。



パパママ 救急教室

初開催のイベント。保護者から“知りたい！”との声が多かった、心肺蘇生法や窒息時の対応について教えていただき、実際に乳幼児の人形を使った実技も行いました。

応急手当普及員：楠 美緒



“親子ぱくぱくデー”について

6月より、保育園の給食を親子で食べる“親子ぱくぱくデー”を始めます。

「ご飯を作るのが大変」「うちの子好き嫌いがあって…」「レパートリーを増やしたいんだけど…」など、食に関する悩みが多いのではないのでしょうか。

親子はもちろん、お友達と一緒に食事をする楽しさを経験したり、ご家庭での日々の献立や味付けなどの参考になれば嬉しいです。

給食は、大津保育園の調理員さんが作ってくれます♪

第1回目は6月13日(金)に開催します。限定3組、予約制です。予約は来所にて6月3日(火)より受け付けます。電話での予約はできません。ご了承ください。

質問等ありましたら、職員までお声がけください。

対象：離乳食が終わり幼児食を食べられるようになったお子さんとその保護者
食事時間：11：30～12：30まで

費用：親子で500円(保護者300円、子ども200円)
当日集金します。おつりがないようお願いします。

持ち物：飲み物、お箸、子ども用のスプーンやフォーク
必要な方は、おしぼり、エプロンをご持参ください。

※食材を試したことがあり、アレルギーがないことが前提となります。

※前月後半に、当日のメニューをお知らせしますので、使っている食材等の確認をお願いします。