



ひよこだより

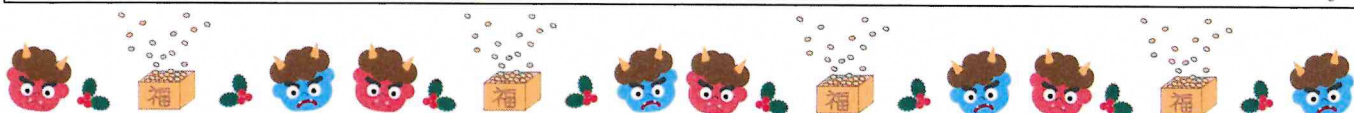
保育所型認定こども園五和保育園
子育て支援センター ひよこ
45-5757

寒さがまた一段と増す時期となりました。室内だからこそ、冬のこの季節だからこそ楽しめることを見つけながら、2月も楽しく過ごしていきたいですね。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしていきましょう。

身長や体重の計測は随時できます。お気軽にお声がけください。

月	火	水	木	金
3 自由遊び	4 自由遊び	5 自由遊び 会議の為午後閉所	6 ★赤ちゃん講座 健康 ※対象者 10:00～ 13:00～ 持ち物：母子手帳・オムツ・ミルク・バスタオル	7 ★バランスボール 場所 ひよこの部屋 10:00～ 持ち物：水筒・タオル
10 ★ピラティス 場所 ひよこの部屋 10:00～ 持ち物：水筒・タオル・ヨガマット（持ってる方）またはバスタオル	11 建国記念の日	12 自由遊び	13 お話の広場 場所 ひよこの部屋 10:30～	14 自由遊び
17 自由遊び	18 さんらいむ きしゃぽっぽ 自由遊び	19 ★赤ちゃんタッチ しちゃおう！ 場所：ひよこの部屋 10:30～ 11:15～ 持ち物：バスタオル・水筒・オムツ	20 ★ママフィット 場所：金谷体育センター 10:30～	21 自由遊び
24 振替休日	25 番生寺 きしゃぽっぽ 自由遊び	26 自由遊び	27 自由遊び	28 自由遊び

子育て支援センターひよこ公式インスタグラムはじめました。《子育て支援センターひよこ》で検索してね！
2/14～バランスボール3月分予約開始 2/17～ピラティス 3月分予約開始 来所時にご予約下さい
※★の日は予約が必要です



離乳食講座

開催しました!

ひよこの
栄養相談にも
来てくださる
栄養師の
本杉先生



園のおいしい給食を
作ってくださる
本杉先生

離乳食の作り方のアドバイスや進め方、おすすめのお皿...
食の右からたくさんのためになるお話を聞けました😊

実際に10倍粥・7倍粥
茹でたお野菜やお魚など
ママたちが試食🍴



聞いて・見て・食べて

お母さんたちから大好評の講座と
なりましたよ