



8月 ひばりだより

令和6年 8月1日

大津保育園地域子育て支援センター “ひばり”

0547-39-5951

月曜日から金曜日 10:00~15:00

園庭開放 11:00~12:00

晴れ渡った青空に、照り付けるような日射し。いよいよ夏本番です！天気の良い日には園庭で水あそびをしたり、涼しいお部屋で元気いっぱい遊んだりしています。こまめな水分補給、十分な休息を心がけ、元気に夏を乗り越えましょう。今月も水あそびを行います。◎のついている日が、水あそびができる日です。水あそびを希望の方は、職員に声をかけてくださいね。

月	火	水	木	金
★ベビー マッサージ	★赤ちゃん講座 (健康)	会議のため 午後お休み	1 ◎自由開放	2 ◎自由開放
5	6	7	8	9 まめっちょ お話会
12 振替休日	13	14 夏季休暇のため、お休み	15	16
19	20	21	22	23
自由開放	大きくな ったかな	◎自由開放	◎自由開放	園行事のため 午前お休み
26	27	28	29	30
★スキンケア 講座	◎自由開放	◎自由開放	お話広場	園行事のため 午前お休み

行事の電話予約は**9時半から16時**の間で受け付けています。また天候や都合により、行事が急遽変更・中止になった場合は、**当日朝の9時半までに島田市子育て応援サイト“しまいく”に掲載します。**お出かけ前に、確認をよろしくお願いいたします。



8月12日(月)～16日(金)は夏季休暇のため、お休みとなります。ご了承ください。

★の行事は**要予約**です。
午後や行事以外の時間、
ひばりのお部屋は**自由開放**をしています。



★ベビーマッサージ

10:15～

持ち物：バスタオル、飲み物

★赤ちゃん講座(健康)

10:15～ 対象者のみ

持ち物：母子手帳、バスタオル

まめっちょお話会

10:15～ どなたでも♪

持ち物：筆記用具

大きくなったかな(身体測定)

午前・午後 どなたでも♪

足形もとりますよ♪

★スキンケア講座

10:15～

永谷先生による、秋に向けた
スキンケアについてのお話です。

お話広場

10:15～ どなたでも♪

◎水あそび

10:30～11:30

持ち物：濡れてもいい服装、サンダル、

タオル、着替え、オムツ、帽子、飲み物

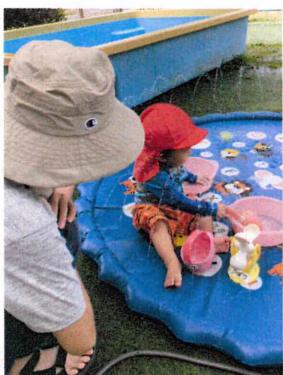
※日焼け対策は各自でお願いします。

※発熱、水いぼ、結膜炎、とびひ、下痢等の

症状がある方は水あそびができません。

今年も水遊びがはじまりました！

“毎日暑い…。でも、家で水遊びをさせるのは準備も片付けも大変…”そんな時は、是非ひばりへ！お家ではちょっと大変な水遊びも存分にさせてあげられますよ。季節ならではの遊びを心と身体いっぱいに感じながら親子で一緒に楽しみませんか？行事予定の○のついている日が、水遊びができる日です。水遊びを希望の方は、職員に声をかけてくださいね♪



水を汲んだり、かけたり…楽しみ方はいろいろ♪
大きなタライも用意していますよ。

噴水マットで水浴び♪冷たくて気持ちがいいね！

抱っここのしかたについて



先月、『助産院おん』の井林先生によるお話会があり、抱っこ紐の基本から、抱っこ紐の付け方や昔ながらのおんぶ紐の付け方を学びました。井林先生に抱っこ紐の調節をしてもらったママたちからは「しっかりフィットしていて、普段付けている時より身体が楽です」との声が。赤ちゃんが落ち着く姿勢なので、その後ママに抱っこされながら眠っていました。
付け方を知りたい方は、職員に声をかけてください。お教えします♪



身長・体重の測定ができます！

いつでも自由に体重・身長の測定ができたらな…と思ったことはありませんか？

今月からひばりでも自由に身体測定ができるようになりました。また、新たに毎月身体測定の日(大きくなったかな)を設けることにしましたが、自由開放をしている日や行事が終わった後にも、自由に測定できますよ。

測定をする時には、職員に声をかけてくださいね♪

