



令和6年 6月 1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

0547-39-5951

月曜日から金曜日 10:00～15:00

園庭開放 11:00～12:00

あじさいの花が色づき始め、雨の合間に差し込む強い日差しに、夏の訪れを感じるこの頃。例年よりも少し早いですが、25日(火)から水遊びを始める予定です。暑さに少しずつ慣れ、本格的な夏に備えていければと思っています。水分補給や衣類の調節に気をつけながら過ごしましょう。

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
		会議のため 午後お休み	まめっちょ お話会	
10	11	12	13	14
★赤ちゃん 講座		★親子で ママフィット	子育て コンシェルジュ 坂本先生来所	お話広場
17	18	19	20	21
★ベビー マッサージ	★カレンダー 製作	★カレンダー 製作	★カレンダー 製作	おはなし ギフト
24	25	26	27	28

★の行事は要予約です。
行事が終わった後や、
★が付いていない日は
自由開放をしています。



13日(木)
子育てコンシェルジュの坂本
先生が来所されます。
お話したい方、是非どうぞ♪

まめっちょお話会

10:15～ どなたでも♪

★赤ちゃん講座

10:15～

持ち物：母子手帳、バスタオル

★親子でママフィット

10:15～

持ち物：タオル、飲み物、上靴(ある人)

お話広場

10:15～ どなたでも♪

★ベビーマッサージ

10:15～

持ち物：バスタオル、飲み物

★カレンダー製作

午前・午後各3組

持ち物：お子さんの写真3枚くらい

おはなしギフト

図書館の方によるお話です。

10:30～ どなたでも♪

水あそび

25日(火)～

10:30～11:30

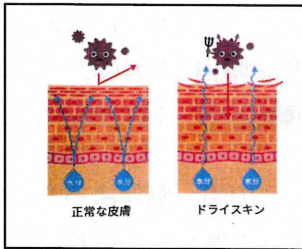
持ち物：タオル、飲み物、着替え、帽子

※日焼け対策は各自でお願いします。

※都合により変更する場合があります。



スキンケアの重要性



乳幼児の皮膚は、大人の半分ほどの厚さで、水分と皮脂がとても少なく、皮膚が乾燥したドライスキンになりやすい状態です。また、バリア機能が弱く、病原菌やアレルゲンなどが侵入しトラブルが起こりやすくなってしまいます。湿疹や皮膚炎を起こしやすいので、予防のためのスキンケアがとても大切です。トラブルを未然に防ぐためには、皮膚についた汚れを石鹸できれいに落とし、保湿をして感想を防ぐことが重要になります。

保湿剤を塗る時のポイント

- 入浴後、水分を拭き取ったらすぐに塗る
皮膚の乾燥を防ぐために、できるだけ早く、保湿剤を塗りましょう。
- たっぴりと皮膚に乗せるように塗る
少ない量を擦りこむように塗ると皮膚を傷つけてしまう恐れがあります。
やさしく均等に塗りましょう。
- しわを伸ばして塗る
保湿剤を塗る時も体を洗う時と同様に、しわを伸ばして塗りましょう。

参考：乳幼児スキンケア 独立行政法人環境再生保全機構(2023)

赤ちゃんが安心する姿勢って？

先月の支援センター連絡会で、ひばりでもお世話になっている、助産師の井林先生から抱っことおくるみ(おひなまき)について学ぶ機会がありました。

赤ちゃんにとってお腹の中にいた時の姿勢“Cカーブ”が一番安心するそうです。このCカーブを意識した、抱っこをする時のポイントを紹介します。

抱っこをするときの3つのポイント

- ①背中丸く
- ②手足は曲げて身体真ん中に
- ③胴体はねじらない(鼻とおへそはまっすぐ)



おひなまきの巻き方を知りたい方は、お気軽に支援センター職員に声をかけてください♪

