

# ふうせんだより

# 4月



ひなまつり

3月

ホールに飾ってあるお雛様をみたよ

4月の  
おすすめ絵本

でておいで

もうすぐ出産  
ドキドキの抱っこ  
体験中

展示会  
色々な  
アイテム出  
来ました

ハンドメイド  
くらぶ

## 石橋先生のちょっといい話❀

コロナ禍以降、お子さんの手洗いや消毒に神経質になったお母さんが多いように感じます。ところが乳幼児期にあまり「菌」を遠ざけることをしてしまうと、腸内細菌の種類が増えず、結果的にアトピーや喘息、花粉症などのアレルギーになるだけでなく、免疫力が高くなると言われています。

逆に3歳までに砂遊び、泥遊びを十分に、小動物に触れる生活をしている子は免疫力が高く、アレルギーにもなりにくいそうです。

下水道などが未整備で、衛生環境の悪い開発途上国にはアレルギーの子などごく僅かだそうです。腸内細菌の種類を増やすには、家庭内だけでなくさまざまな場所に出掛けて、その場所の菌を獲得すること。少々汚いことをしても、念入りな手洗いなどはしない方がいいでしょう。それが将来健康な子に育てるコツです。

ありがとうの会

みんな元気でね

水野先生のお歌

タオル遊び

色紙のプレゼント

お別れのムービーを見て涙😭

PIC・COLLAGE

月～金曜日 支援室を開放しています。

9:00～12:00 13:00～16:00

☆個別相談・電話も随時受け付けています。

なんでも気軽に相談してくださいね。

・マスク着用はご自分の判断でおねがいしております。

※急な予定変更があるときには支援室入口や「しまいく」・電話などでお知らせします。