

ふうせんだより

10月



★こども館であそんだよ★



ボールプール楽しいね



おさかなつれた♪

ランチルームでもぐもぐ♪ おいしいね



【わらべうたの紹介】

♪いっすんぼーし こーちょこちょ
たたいて さすって つまんで おわり♪

《遊び方》

- 親は向かいあって子どもの右手をとります。
- いっすんぼし・・・子どもの手のひらに右の人差し指を立て2回つつく
- こーちょこちょ・・・手のひらをくすぐる
- たたいて・・・軽く2回たたく
- さすって・・・2回さすって
- つまんで・・・手を返し手の甲を2回つまむ
- おわり・・・手の甲を2回軽くたたく

★「わらべうた 生後1か月から」すく・いく より★

おすすめ☆絵本

「かくれているのは だあれ」
「かくれているのは だあれ」と聞くと、かわいもどうぶつさんが出てきてくれます。お休みの前の幸せなひと時を描いた絵本です。



石橋先生のちょっといい話❀

小中学生の運動能力の低下が顕著です。幼児期から体操教室、スイミング、学齢時からはサッカーなど、習い事でスポーツをする子は昔よりも増えているのですが、それでも全般的な運動能力の低下は否めません。

実は幼児期に体を動かすことが十分でなかったことが、その後の運動発達に影響を与えているのです。幼児期にあまり足を使わないでいると、学齢時になっても扁平足のままだったり(幼児期の扁平足は正常です)、浮き指になったりします。

文科省の幼児期運動指針では、幼児期(3歳以降)は戸外で1日に60分以上楽しく体を動かすことが推奨されています。特別なことは必要ありません。できればアップダウンのある公園などで、追いかっこなどすることで体のさまざまな機能が向上していきます。

月～金曜日 園庭支援室を開放しています。

9:00～12:00 13:00～16:00

☆個別相談・電話も随時受け付けています。

なんでも気軽に相談してくださいね。

・マスク着用はご自分の判断で

おねがいしております。

※急な予定変更があるときには支援室入口や「しまいく」・電話などでお知らせします。

