

シャロームだより 6月号

かえるの声が聞こえ、雨の多い時期になりましたね。梅雨の時期は寒い日や蒸し暑い日が交互にやって来て、着るものも迷います。天気によって遊びに行く場所を考えたり、お子さんの体調管理だったり、ママの心配ごとが増えてしまいます。支援センターでは雨でも楽しめるような遊びを提供し、季節の製作も用意しています。まだシャロームにお越しになったことがない方、ぜひ足を運んで頂きたいです。一人で来るのはちょっと・・・という方は、お友だちを誘ってきて下さってもいいですね。



支援センターについての素朴な疑問

**Q: まだ小さくて遊べなけれど、行って
もいいの?**

A: もちろんです。誰かとお話することで
ストレス解消されることもありますし、
先輩ママから色々な情報ももらえます
よ。



Q: 誰と利用してもいいの?

A: ママだけでなくパパと来て
も OK。ママが妊娠中や出産
などで来れない時は、おじい
ちゃんおばあちゃんが来て
もいいですよ。

Q: いつ行ってもいいの?

A: 開所時間内であればいつで
も来てください。眠くなった
ら自分のタイミングで帰宅し
てもいいですし、フラッと買
い物の帰りに立ち寄ってくだ
さっても。



**Q: 支援センターって赤ちゃんが行く
ところってイメージだけど・・・**

A: そんなことはありません。未就園
児であればだれでも利用できます。
友達と関わる体験もできますし、い
つも外遊びで頑張っているママがほ
っと出来る時間が持てますよ。

Q: 妊婦さんも利用していい?

A: 島田市は妊娠期からの切れ
目のない支援に力を入れています。
お世話体験をはじめ妊
婦さん向けのプログラムもあ
りますから、マイ支援センタ
ー登録先の支援センターにお
問い合わせください。