



令和5年3月1日

地域子育て支援センター“ひばり”

月曜日から金曜日 10:00～15:00

現在、園庭開放なし。食事は、ご遠慮下さい。

3月 ひばりだよ



もう3月。あっという間の1年でした。まだ、スヤスヤと寝ていたお友だちもハイハイをしたり、歩いたり…お話が上手になったり…と、みんな大きくなりましたね。生まれてきてからの1年は本当に成長が早くて…。会う度にいろんな表情を見せてくれるお友だちにいつも元気をもらっています。お母さん方と一緒にお子さんの姿を見ることができ、大変嬉しく思っています(^v^)

4月、入園を迎える子もいますね。たくさん遊びに来て下さいね☆ひばりから、みなさんの事を応援しています!!

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自由解放 12時30分まで 午後担当者会議 の為お休み	自由解放	お話広場 10時半～ どなたでも♪	
5	6	7	8	9	10	11
	自由解放	ベビー マッサージ 予約制 10時半～ 持ち物：バスタオル 赤ちゃんの飲み物	お別れ会 対象者のみ 10:00～12:00	自由解放	自由解放	
12	13	14	15	16	17	18
	お別れ会 対象者のみ 10:00～12:00	自由解放	まめっちょ 10時半～ どなたでも♪	自由解放	自由解放	
19	20	21	22	23	24	25
	自由解放	春分の日	自由解放	自由解放	自由解放	
26	27	28	29	30	31	
	自由解放	自由解放	自由解放	新年度準備の為、お休み です。3/30(木)31(金)		

わらべうたで あそぼう

なこうか とぼうか

泣くよりも跳んでしまえ＝困難に出会ったときは、あれこれ考えずに行動しようという意味のわらべうた。
両脚ジャンプができるようになった子どもたちにおすすめです。

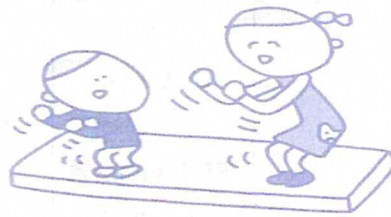


2
なこうか
とぼうか
なこよか



1
なこうか
とぼうか
なこよか
なこうか

保育者も一緒に体を大きく動かして、関節の伸張を誘いましょう。また、保育者が全身を伸ばして跳ぶ姿を真似るようになるとよいでしょう。子どももしばしば手をなする姿が見られるようになります。



ジャンプって
楽しいね!!

POINT 段差を怖がる子は、平坦なところでおこなってもよいでしょう。跳ぶとき、はじめのうちは両脚がバラバラでも、くり返すうちに両脚をそろえて跳べるようになるでしょう。

2/4

なこう か とぼう か なこう か とぼう か なこよか ひっとペー!

季節のわらべうた

～いっちょうれん～

いっちょうれん

まっちょうれん

めっさ ため よし

