

令和5年2月1日

大津保育園地域子育て支援センター“ひばり”

月曜日～金曜日 10:00～15:00

現在、園庭開放なし。食事できません。

♪鬼は外～福は内～♪鬼と一緒にコロナウィルスやインフルエンザも吹き飛ばしましょう！！
ひばりでは、今まで同様に入室時に受付で手・指のアルコール消毒、検温、健康チェックをお願いします。お互いが、気持ちよく過ごせる空間でありたいと思います。何か気になる事がありましたら、遠慮なくお話しくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			自由解放	自由解放	自由解放	
5	6	7	8	9	10	11
	新入園児の 面接の為、 午前中お休み	赤ちゃん講座 10:00～予約制 持ち物：母子手帳 バスタオル	自由解放	親子で ママフィット 10:30～予約制 持ち物：飲み物 汗拭きタオル		建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
	自由解放	自由解放	ベビー マッサージ 10:30～予約制 持ち物：飲み物 バスタオル 午後お休み	自由解放	お話広場 10:30～	
19	20	21	22	23	24	25
	自由解放	まめっちょ お話し会 10:30～	自由解放	天皇誕生日	自由解放	
26	27	28				
	自由解放	自由解放				

※新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、行事が中止になる事もありますので、ご了承下さい。

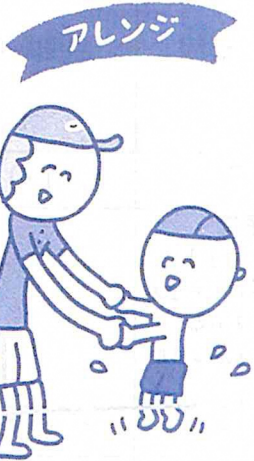


今月の ふれあいあそび

どんぶかっか



弾むようなリズムや言葉の響きが楽しいわらべうたです。お風呂でおこなっても楽しい遊びです♪
ぜひ、お子さんと楽しんでみて下さい(♡)



お風呂につかって、体を温めるときにうたった歌と伝えられています。湯水にちなんだ遊びなので、夏の水遊びやプール遊びのときに取り入れるのもおすすめ。歌に合わせて軽くジャンプするのも楽しいでしょう。



向かい合わせで子どもをひざの上に乗せ、大人は両手の親指を出して子どもを握り、上からほかの4本指で子どもの手首をつかむようにすると、子どものひじの関節にも力が伝わり、ひじが抜けにくくなる。歌に合わせてひざを上下に動かして、弾ませる。



子どもの年齢や発達によっては、脇の下を持って上体を支えましょう。

POINT

上下の動きは躍動感が伝わりやすく、ジャンプなどの動きにもつながります。何度かくり返したら、子どもの様子を見ながら左右や前後など、様々な方向に揺らして楽しみましょう。

