

# マイ支援センターで

## あかちゃん講座を実施します！

ご出産おめでとうございます。

あかちゃんとの生活はだんだんと慣れてきましたか？

育児は楽しいこともたくさんありますが、育児には不安や心配はつきものです。そんなときは、一人で悩まず、ご登録の地域子育て支援センターにおでかけください。

支援センターでは、初めて育児をしている生後3ヶ月から7ヶ月のお母さんを対象に、「生活」「あそび・絵本」「健康」のテーマで、赤ちゃんのことがまるごと分かる内容の子育て情報や遊びなどをお伝えしています。（日程は裏面を御覧ください）

同じくらいの月齢のお友達に出会い、お母さん同士楽しく交流しましょう。

●マイ支援センターの登録や地域子育て支援センターについてのお問い合わせはこちら！

島田市 子育て応援課 こども相談係

☎ 36-7408 FAX 36-6008

Mail [kosodate@city.shimada.lg.jp](mailto:kosodate@city.shimada.lg.jp)



講座の日程が近くなったら、支援センターからおたよりやお電話でお知らせをさせていただきます。