

平成30年度 親子の絆づくりプログラム



BPとは、
0歳児を初めて育てているお母さんのための仲間・親子のきずな・学びのプログラムです
初めての子育てに知っておきたい情報や心構えを学ぶと共に、
同じ0歳児をもつお母さん同士でたくさん話し合い、
聞き合い、教えあう、交流の場でもあります。
笑顔いっぱい、仲間いっぱいの子育てを楽しみましょう！



【対象】 生後2~4ヶ月の第1子に限る（詳しくは裏面をご覧ください）

【講師】 BPJ認定BPファシリテーター

高橋典子さん 嵐口みどりさん 鈴木玲子さん

【申込方法】 電話、島田市HPまたはQRコードから電子申請でお申込みください

【申込み先】 島田市教育委員会 社会教育課 TEL 36-7963

【定員】 各回先着20組

【持ち物】 864円（テキスト代/初回にいただきます）

母子健康手帳・バスタオル

赤ちゃんの着替え・おむつ（2~3枚）・おしりふき

ビニール袋・ガーゼハンカチ（ハンドタオル）・おもちゃ

※ 粉ミルク・お湯・哺乳瓶（必要な方のみ）

QRコード



日時・会場等については裏面をご覧ください ⇒

主催：島田市教育委員会 社会教育課 TEL： 36-7963

平成30年度 B Pプログラム実施一覧

	日 時	申込 締切	会 場	対 象
第1期	4月4日・11日・18日・25日 毎週水曜日 10:00~12:00	3/30	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成29年12月~ 平成30年1月生まれ
第2期	6月6日・13日・20日・27日 毎週水曜日 10:00~12:00	5/31	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成30年2月~ 平成30年3月生まれ
第3期	8月22日・29日 9月5日・12日 毎週水曜日 10:00~12:00	7/31	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成30年4月~ 平成30年5月生まれ
第4期	10月3日・10日・17日・24日 毎週水曜日 10:00~12:00	9/28	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成30年6月~ 平成30年7月生まれ
第5期	12月5日・12日・19日・26日 毎週水曜日 10:00~12:00	11/30	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成30年8月~ 平成30年9月生まれ
第6期	2月6日・13日・20日・27日 毎週水曜日 10:00~12:00	1/31	保健福祉センター 「はなみずき」乳幼児室	平成30年10月~ 平成30年11月生まれ

※すべて、受付は9:45~です。

※なおB Pプログラム終了後、島田市では昨年大変好評であった「中学生赤ちゃんふれあいタイム」を予定しております。日程等は決まり次第お知らせします。

☺プログラムの内容☺

第1回 『新しい出会い』

これから4回のプログラムを共にするママ達と育児の不安や悩みを共有し、話し合います。

第2回 『赤ちゃんのいる生活』

赤ちゃん和妈妈の生活リズムや生活環境について、学びあいます。

第3回 『赤ちゃんとの接し方』

赤ちゃんの発達に伴うあそびや安全対策と、赤ちゃんが「泣く」ことについて学びあいます。

第4回 『親になること』

育児について、ママとしての心がけを学び、島田市の育児事業についてご紹介します。



『中学生赤ちゃんふれあいタイム』 参加予定!