

# てくてく通信

創刊号

島田市子育て世代  
包括支援センター

島田市子育てセンター「てくてく」を開設して1年半が過ぎました。初めての出産に戸惑うママ、赤ちゃんがかわいくてたまらないパパ。たくさんのママ・パパと出会う中で、スタッフもたくさんの喜びをいただきました。そんな中、より多くの方に、子育てのすばらしさを感じていただけたらなとの思いから「てくてく通信」を創刊しました。少しずつですが、てくてくの活動やママからいただいた声などを紹介していきたいと思っています。

## いとしの赤ちゃん (妊娠6・7ヶ月ごろ)

妊娠6ヶ月ごろになると、おなかの中の赤ちゃんは、体重が約250g～300gほどになり、全身に産毛が生え始めます。胎盤も完成し、活発に手足を動かすようになり、ママも胎動を感じやすくなります。

7ヶ月になると外の音も聞き分けることができます。ママの声だけでなく、パパの声も聞こえるように話しかけてあげましょう。動いて反応してくれるかもしれませんよ。パチパチとまばたきもできるようになって、明暗の違いも感じています。

## フレッシュ パパママ教室開催

フレッシュパパママ教室第1期を開催しました。1回目 まずは「好きな匂い」を加えて自己紹介。ママにはお花やパンの焼ける匂いと優しい匂いが人気だったのに対し、パパに人気なのは焼き鳥や焼肉

などがつつり系の匂いでした。息子の匂いが好きっていうスタッフも。母ですねー！

食事やお口の手入れの話の後は、赤ちゃんのお世話の体験です。着替えやオムツ交換に悪戦苦闘するパパもいれば、スイスイ慣れた手つきのママも。パパの妊婦体験では「重ーい!!!」

の音が飛び交いました。

2回目は「子育て支援センター」を会場に先輩ママとの交流会。お産や育児の経験談に、皆さん興味津々。最後は赤ちゃんを抱っこさせてもらい、楽しい時間をすごしました。

次回の教室は、H30年1月17日スタートです。お申し込みは「てくてく」まで。

### ★お気軽にご相談ください★

島田市子育て世代包括支援センター

てくてく

母子保健コーディネーター天野・増田

Tel 34-3285

