

平成 29 年度 思春期の子をもつ親の講座

～アサーティブから学ぶ思春期の子どもとの関わり方～

気持ちが伝わる



コミュニケーション法

身体の成長に心の成長が追いつかず、誰もが不安定な気分になりやすい思春期。「ちょっと前までは素直な子だったのに、子どもの気持ちがわからない」・・・そんな思春期の子との関わり方を、子どもと親の気持ちを尊重したアサーティブな観点から学んでみませんか。

アサーティブなコミュニケーションならお互いの気持ちが伝わります。

日 時：平成 29 年 11 月 14 日・21 日 火曜日
9：45～11：45（全 2 回の連続講座）
会 場：プラザおおるり 視聴覚室
講 師：谷澤久美子先生（スクールカウンセラー）
対 象：思春期の子をもつ親（10 歳～18 歳の子どもをもつ親）
定 員：50 名程度（応募者多数の場合は抽選、市内在住・在勤の方優先）
託 児：5 名（市内在住の方のみ）
申込期間：平成 29 年 10 月 16 日（月）から 11 月 2 日（木）まで
申込方法：電話、市 HP または QR コードから電子申請

問い合わせ 島田市教育委員会 社会教育課
電話 0547-36-7963



QR コード

主催：島田市教育委員会 社会教育課