

フレッシュ！パパママ教室

妊娠おめでとうございます！赤ちゃんの誕生、楽しみですね。

市では安心して赤ちゃんを迎えるために、「フレッシュ！パパママ教室」を開催します。ぜひ、ご夫婦でご参加ください（ご夫婦のどちらか一方の参加でもかまいません）。

	日 時		会 場	内 容
	I 期	II 期		
第 1 回	10月19日(木) 13:30~15:30 (受付 13:00~)	1月17日(水) 13:30~15:30 (受付 13:00~)	保健福祉センター 乳幼児室(1階)	<ul style="list-style-type: none"> ・オリエンテーション ～はじめまして、ママ友！パパ友！～ ・講話1 妊娠中の食事：栄養士 ・講話2 妊娠中のお口の話 ：歯科衛生士 ・体験(妊婦体験・赤ちゃんのお世話)：助産師・保健師ほか
第 2 回	5会場に分かれて実施します。登録したマイ支援センター、もしくはお近くの会場へお越しください。※受付 13:15~13:30			<ul style="list-style-type: none"> ・子育て支援センターって こんなところ ・先輩ママとの交流会：先輩ママから、出産や子育ての体験を色々聞いちゃおう！
	11月22日(水) 13:30~15:00	2月9日(金) 13:30~15:00	すまいるハウスたまご (地域交流センター内)	
	11月21日(火) 13:30~15:00	2月7日(水) 13:30~15:00	たんぼぼ広場 (初倉保育園内)	
	11月17日(金) 13:30~15:00	2月16日(金) 13:30~15:00	シャローム (島田聖母保育園内)	
	11月8日(水) 13:30~15:00	2月21日(水) 13:30~15:00	にこにこ広場 (六合第二保育園内)	
	11月15日(水) 13:30~15:00	2月13日(火) 13:30~15:00	ひよこ (五和保育園内)	

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具

*保健福祉センターには駐車場が少ないため、公共交通機関をご利用ください。

＜お申込み・お問い合わせ＞

てくてく（子育て世代包括支援センター）

電 話：34-3285 FAX：34-3289

キリトリ

フレッシュ！パパママ教室申込書（平成29年度）

受講希望：I期・II期	ふりがな 妊婦氏名：	電話：
生年月日：S・H . .	母子手帳番号：	予定日： 月 日
マイ支援センター：	2回目受講希望日： 月 日	