

平成29年度

# アラフォーママミーズの会



30代後半から40代で出産子育てしているお母さんたちの交流の場です。アラフォー世代での出産、子育てについて、「こんなといいよね〜」「こんな時大変よね〜」と共感し合えることもたくさんあると思います。いっぱいおしゃべりしましょう。同世代の仲間と楽しい時間を過ごしましょう。 妊娠中の方も是非どうぞ！



日 程	会 場
4月25日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
5月23日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
6月27日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
7月11日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
8月29日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
9月12日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
10月31日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
11月28日(火)	向谷4丁目公会堂
12月26日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
1月30日(火)	島田市立第一保育園 遊戯室
2月23日(金)	向谷4丁目公会堂
3月23日(金)	向谷4丁目公会堂

時 間 9:30~11:30



## 「パパも一緒におひさまサロン」



アラフォーレディースの会は対象を広げ、どの年代のお父さんも参加できるよう「パパも一緒におひさまサロン」に変わりました。よその子どもさんの様子をみながら、子どもさんと一緒に遊んだり、おしゃべりしたり楽しく過ごしましょう。お気軽にご参加下さい。

もちろん、お母さんも一緒にどうぞ。

「ママたちだけのおしゃべり会」(別室にて)も準備しておきます。

日 時 平成29年6月24日(土) ・ 平成30年1月20日(土)  
9:30~11:30

場 所 第一保育園遊戯室 ・ 保育室

対 象 未就園児を持つお父さん・お母さん、妊婦さんとお主人



※詳しくはスタッフにおたずね下さい。