

こころとカラダの健康づくり

食育
活動

体験会

食物アレルギーの子も安心して食べられるお料理教室

日 時 平成 29 年 6 月 12 日 (月)
10:00~12:30

場 所 島田市六合東公会堂「ひなた」

参加費 500 円

対 象 子育て中の保護者
妊婦さん

内 容 今回のメニュー
・グリーンピースご飯
・野菜のホイル焼き
(ジャガイモと豆乳でつくったソースをかけて焼く)
・お麩のラスク
・お吸い物

※ 申し込みは、下記まで、ご連絡下さい

※ 必要な方には、取り出して、離乳食づくりも対応します

※ 託児がありますので事前に申し込んで下さい

※ 次回は 7 月 10 日 (月)

連絡先 「あい愛サロン」代表…池谷愛子
090-8075-2941
0547-37-9192



★この活動は静岡県食育活動モデル推進事業として、実施します。

無農薬野菜米、無添加調味料を使用可。