

大切です！子育てのプチ心理学

プチ心理学講座



小中学生のお子さんをおもちのパパとママに、子育てに役立つちょっとした心理学を学べる大人気講座です。昨年度参加された方もお楽しみいただける内容となっております。

- 【対 象】 小学生・中学生の子をもつ親 【受 講 料】 無料（但し、活動実費 300 円）
 【応募方法】 ①電話連絡（☎36-7963） 【講座時間】 9:45～11:45
 ②島田市役所HPから電子申請 【募集〆切】 平成29年5月31日（水）まで
 ③QRコードから電子申請
 【定 員】 50人（応募者多数の場合は、抽選）
 ※市内で全ての回に参加できる方優先
 【託 児】 20人（未入園児対象、市内の方のみ）



←QRコード

	内 容	日 程	講 師	会 場
1	プチ心理学講座① ＜子育てに必要な心理学＞ ～心の整理整頓術～ 質問紙に答えて、自分のパーソナリティ（個人・人柄）を分析します。結果を見ながら、今後の子育てや自分の生き方を考えてみましょう。	6/15 (木)	かっぱらば編集室理事長 川島多美子さん 1998年に静岡市清水区興津に子どもの居場所『かっぱらば編集室』を開く。現在は、NPO 法人かっぱらば編集室の運営を続けるとともにスクールカウンセラーとして小・中学校を訪問。学校や地域での相談活動やカウンセリング、また講座・講演等の活動を行っている。 ＜資格＞ ・認定カウンセラー ・家族相談士 ・交流分析士インストラクター ・特別支援教育士 ・ガイダンスカウンセラー	島田楽習 センター （島田駅北口 出てすぐ） 第5楽習室
2	プチ心理学講座② ＜自分自身を見つめる心理学＞ ～心を伝える技術～ 人にものを頼んだり、人の頼みを断ったりなど、自分の気持ちを相手に伝える事は簡単ではありません。人との関係をスムーズにするコミュニケーション方法を学びましょう。	6/29 (木)		
3	プチ心理学講座③ ＜家族を育てる心理学＞ ～家族のライフサイクル～ 子育ての基本は『家族』にあります。家族の機能、健康的な家族のあり方とはどんなものでしょう。時代とともに変化してきた『家族』について考えます。	7/13 (木)		

【問い合わせ】 島田市教育委員会 社会教育課
 〒427-0042 島田市中央町5番の1 電話 36-7963

主催 島田市教育委員会 社会教育課